令和８年度　第３期
水戸市スポーツ教室参加者募集

一部でネット申込みになります。
ネット申込みの教室につきましては裏面をご覧ください

左記の２次元コードは他の教室のご案内を掲載しております。

ネット申込み完了後↓

〇申込フォームに必要事項を入力後、「送信」を押していただくと、申込みいただいた内容のコピーのメールが登録アドレスに自動返送されます。この自動返信をもって申込み完了とさせていただきます。

〇自動返信が届かない場合は迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性や、登録アドレスの誤入力の可能性があります。
下記までお問い合わせください。

〇12/7(月)以降に会費のお支払いのご案内メールを送信いたします。会費のお支払いは各教室の初日に納入をお願いいたします。(抽選となった場合、落選された方にもメールはお送りいたします)

※その他申込み方法のお問い合わせにつきましては下記までお問い合わせください。

申込みに関する注意事項

・申込みは１人１教室ずつご入力ください。
・同じ教室への複数回のお申込みは無効とさせていただきます。
・申込み後に自動送信メールが届かない場合は、事業課健康指導係までお問い合わせください。
・参加者本人のお名前でお申込みください。
また、参加の権利は他人に譲渡することはできません。
・申込み期間中に定員を超えた場合は抽選となります。(主催者による抽選とさせていただきます)
・ネット申込みになっている教室の会費のお支払いは各教室初日にお支払いとなります。初日欠席の場合はご連絡ください。
・裏面の申込日に『窓口』の記載がある教室につきましては受付日にお越しいただき、受付を行います。
・最小開催人数は５名といたします。教室が実施できない場合は事務局よりご連絡いたします。
・教室開催日時、実施回数の詳細につきましては、裏面をご覧ください。
・妊娠中の方の教室へのご参加はご遠慮ください。
・申込み期間を過ぎて定員に達していない場合は先着順で受付いたします。(要問い合わせ)
・18歳以上の教室につきましては高校生を除きます。

◎ネット申込みの流れ

期間中にネットでお申込み
氏名、住所等の必要事項を入力いただきます。
→
当協会より申込み完了メールが送信されます。
→
申込み期間終了後申込み状況を確認次第、随時お支払いのご案内をメールで送信いたします。
→
各教室初日に会費を納入
→
教室参加

個人情報の取り扱いについて
ご参加にあたっては、以下の事項に同意の上、お申込み下さい。

〇 個人情報の取扱いについて
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。

お問い合わせ

（公財）水戸市スポーツ振興協会　事業課　健康指導係
〒310－0913　水戸市見川町2256

【TEL】029-241-0704（直）8:30～17:15
（土日祝日を除く）

【MAIL】maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp

【H　P】maas.or.jp

総合運動公園体育館（見川町2256 TEL243-0111）

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
親子体操 （2歳6ヶ月～3歳児と親） （R4.4/2～R6.7/1）	水	10回	R9.1/ 6 13 20 27 R9.2/ 3 10 17 24 R9.3/ 3 10	10:45～11:45	40 組	4,200円※	見川窓口申込(随時) 12/7（月）9:30～
幼児体育A （3・4歳児 年少・年中） （R3.4/2～R5.4/1）	水	10回	R9.1/ 6 13 20 27 R9.2/ 3 10 17 24 R9.3/ 3 10	14:30～15:30	50 名	3,000円※	見川窓口申込(随時) 12/7（月）9:30～
幼児体育B （5歳児 年長） （R2.4/2～R3.4/1）	水	10回	R9.1/ 6 13 20 27 R9.2/ 3 10 17 24 R9.3/ 3 10	15:45～16:45	50 名	3,000円※	見川窓口申込(随時) 12/7（月）9:30～
小学生体育 （小学1・2年生）	水	10回	R9.1/ 6 13 20 27 R9.2/ 3 10 17 24 R9.3/ 3 10	17:00～18:00	50 名	3,000円※	見川窓口申込(随時) 12/7（月）9:30～
さわやかバドミントン （18歳以上）	金	7回	R9.1/ 8 15 22 29 R9.2/ 5 12 19	9:30～11:30	25 名	5,000円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00
はつらつ卓球 （18歳以上）	金	7回	R9.1/ 8 15 22 29 R9.2/ 5 12 19	9:30～11:30	30 名	5,000円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00
キッズソフトテニス （小学3年生～小学6年生）	金	7回	R9.1/ 8 15 22 29 R9.2/ 5 12 19	18:15～19:30	40 名	3,000円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00
ジュニアソフトテニス （中学生）	金	7回	R9.1/ 8 15 22 29 R9.2/ 5 12 19	19:45～21:00	40 名	3,000円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00

総合運動公園テニスコート（見川町2256 TEL243-0111）

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
レディステニス （18歳以上の女性）	木	7回	R9.1/ 7 14 21 28 R9.2/ 4 18 25	9:30～11:30	50 名	5,000円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00

リリーアリーナMITO体育館（水府町864-6 TEL225-6931）

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
幼児体育A （3・4歳児 年少・年中） （R3.4/2～R5.4/1）	火	10回	R9.1/ 5 12 19 26 R9.2/ 2 9 16 R9.3/ 2 9 16	14:30～15:30	50 名	3,000円※	青柳窓口申込(随時) 12/7（月）13:30～
幼児体育B （5歳児 年長） （R2.4/2～R3.4/1）	火	10回	R9.1/ 5 12 19 26 R9.2/ 2 9 16 R9.3/ 2 9 16	15:45～16:45	50 名	3,000円※	青柳窓口申込(随時) 12/7（月）13:30～
小学生体育 （小学1・2年生）	火	10回	R9.1/ 5 12 19 26 R9.2/ 2 9 16 R9.3/ 2 9 16	17:00～18:00	50 名	3,000円※	青柳窓口申込(随時) 12/7（月）13:30～

小吹運動公園体育館（小吹町820-2 TEL241-9121）

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
kidsダンス （3～5歳児 年少～年長） （R3.4/2～R3.4/1）	水	10回	R9.1/ 13 20 27 R9.2/ 3 10 17 24 R9.3/ 3 10 17	16:00～17:00	20 名	3,000円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00
ステップエクササイズA （50歳以上）	火	10回	12/ 15 22 R9.1/ 12 19 26 R9.2/ 2 9 16 R9.3/ 2 9	13:00～14:00	20 名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00
ステップエクササイズB （18歳以上）	水	10回	R9.1/ 13 20 27 R9.2/ 3 10 17 24 R9.3/ 3 10 17	19:00～20:00	20 名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00
幼児新体操 （年中児・年長児） （R2.4/2～R4.4/1）	火	10回	R9.1/ 12 19 26 R9.2/ 2 9 16 R9.3/ 2 9 16 23	15:30～16:20	30 名	3,700円※	小吹窓口申込(随時) 11/26（木）16:00～
キッズ新体操 （小学1年生～4年生）	火	10回	R9.1/ 12 19 26 R9.2/ 2 9 16 R9.3/ 2 9 16 23	16:30～17:30	30 名	3,700円※	小吹窓口申込(随時) 11/26（木）16:00～

小吹運動公園屋内プール（小吹町820-2 TEL241-9121）

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
アクアビクス （18歳以上）	木	10回	R9.1/ 7 14 21 28 R9.2/ 4 18 25 R9.3/ 4 11 18	13:00～14:00	35 名	4,500円	ネット申し込み 11/19(木)9:00～ 12/2(水)17:00

ケーズデンキスタジアム水戸多目的室 (小吹町2058-1 TEL241-8484)

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
Sintex®A (18歳以上)	火	10回	R9.1/ 5 12 19 26 R9.2/ 2 9 16 R9.3/ 2 9 16	14:00~15:00	25名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00
Sintex®B (18歳以上)	木	10回	R9.1/ 7 14 21 28 R9.2/ 4 18 25 R9.3/ 4 11 18	14:00~15:00	25名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00

内原ヘルスパーク体育館 (内原町1384-2 TEL259-6889)

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
幼児体育A (3・4歳児 年少・年中) (R3.4/2~R5.4/1)	金	10回	R9.1/ 8 15 22 R9.2/ 5 12 19 26 R9.3/ 5 12 19	14:30~15:30	40名	3,000円※	内原窓口申込(随時) 11/7(月)9:30~
幼児体育B (5歳児 年長) (R2.4/2~R3.4/1)	金	10回	R9.1/ 8 15 22 R9.2/ 5 12 19 26 R9.3/ 5 12 19	15:45~16:45	40名	3,000円※	内原窓口申込(随時) 12/7(月)9:30~
シェイプアップ (18歳以上)	金	5回	R9.1/ 8 15 22 R9.2/ 5 12	9:30~11:00	25名	2,500円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00

下入野健康増進センター多目的室・会議室 (下入野町1944-1 TEL297-8570)

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
ママとベビーのスキンシップ (6か月~2歳6か月までのお子様と親) (R6.6/1~R8.6/1)	火	10回	12/ 15 22 R9.1/ 19 26 R9.2/ 2 9 16 R9.3/ 2 9 16	10:00~11:00	15組	4,200円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00
らくらくエアロ (18歳以上)	金	10回	R9.1/ 8 15 22 29 R9.2/ 5 12 19 26 R9.3/ 5 12	18:30~19:30	25名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00
フェイシャルヨガ (18歳以上)	水	10回	R9.1/ 6 13 20 27 R9.2/ 3 10 17 24 R9.3/ 3 10	14:15~15:15	25名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00
ナイトヨガ (18歳以上)	水	10回	R9.1/ 6 13 20 27 R9.2/ 3 10 17 24 R9.3/ 3 10	19:00~20:00	25名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00
シェイプアップ (18歳以上)	木	5回	R9.1/ 14 21 28 R9.2/ 4 18	9:30~11:00	20名	2,500円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00

下入野健康増進センター屋内プール(下入野町1944-1 TEL297-8570)

教室名	曜日	回数	開催期間	時間	定員	会費	申込日
アクアビクス (18歳以上)	金	10回	R9.1/ 8 15 22 29 R9.2/ 5 12 19 26 R9.3/ 5 12	20:00~21:00	20名	4,500円	ネット申し込み 11/19(木)9:00~ 12/2(水)17:00

年齢は令和8年4/1現在とします。

上記日程が変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※・・・・別途で保険料が必要となります。中学生以下800円 64歳以下2,000円 65歳以上1,200円

ネット申し込みの会費のお支払いは各教室初日にお支払いとなります。当日欠席の場合はご連絡ください。

3回目までに会費納入がなかった場合は参加を無効とさせていただきます。

申し込み期間を過ぎて定員に達していない場合は先着順で受け付けいたします。(要問い合わせ)

妊娠中の方の教室へのご参加はご遠慮ください。