

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2026 6月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			下入野健康増進センター		
	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00
1 月	休 園 日											
2 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
5 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○
6 土	×	×	○	○	~14時	×	○	○	○	○	○	○
7 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8 月	休 園 日											
9 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
12 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○
13 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15 月	休 園 日											
16 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22 月	休 園 日											
23 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29 月	休 園 日											
30 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
時間帯	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00

凡例	○	×	△	●	※時間表示の場合は、一般開放開始（または終了）時間 例 ~14:00（14時で終了） 18:00~（18時から開放）
	一般開放	開放中止	施設問合せ	一般開放 (シャワー使用不可)	

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

○お問合せ

- ・アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
- ・内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
- ・下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
- ・リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931