

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2026 5月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			下入野健康増進センター		
	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00
1 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2 土	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3 日	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4 月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5 火	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休園日		
8 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11 月	休園日											
12 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
15 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○
16 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18 月	休園日											
19 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
22 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○
23 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25 月	休園日											
26 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
29 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○
30 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○
時間帯	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00

凡例	○ 一般開放	×	△	●	※時間表示の場合は、一般開放開始（または終了）時間 例 ~14:00 (14時で終了) 18:00~ (18時から開放)
		開放中止	施設問合せ	一般開放(シャワー使用不可)	

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

○お問合せ

- ・アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
- ・内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
- ・下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
- ・リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931