

令和8年度公益財団法人水戸市スポーツ振興協会事業計画書

I スポーツ振興事業

スポーツ基本法に掲げる、スポーツに親しみ、スポーツを楽しみ、スポーツを支える活動の一層の進展のため、多くの市民を対象とした各種スポーツ教室の開催、スポーツサークルの育成、スポーツボランティアや指導者の養成、全国大会等の競技会を開催するなど、市民スポーツの普及・振興を図ってまいります。

1 各種スポーツ教室の開催事業（公益目的事業1）

（1）自主事業

- ア 種目別スポーツ教室
- イ 健康づくり教室
- ウ 水泳教室

ア 種目別スポーツ教室

No.	種目	教室名	会場	受付日	期間
1	テニス	テニス	総合運動公園テニスコート	4/10	5/13～6/24
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	4/10	5/7～7/16
		テニス	総合運動公園テニスコート	7/27	9/9～11/11
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	7/27	9/10～10/29
		ステップアップレディステニス	総合運動公園テニスコート	10/5	11/6～12/25
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	11/30	R9.1/7～2/25
2	バドミントン	さわやかバドミントン	総合運動公園体育館	4/3	5/8～7/3
		さわやかバドミントン	総合運動公園体育館	7/31	9/11～11/27
		バドミントン	総合運動公園体育館	7/27	9/15～11/10
		さわやかバドミントン	総合運動公園体育館	12/4	R9.1/8～2/19
3	卓球	はつらつ卓球	総合運動公園体育館	4/3	5/8～7/3
		はつらつ卓球	総合運動公園体育館	7/31	9/11～11/27
		ナイター卓球	総合運動公園体育館	7/27	9/15～11/10
		はつらつ卓球	総合運動公園体育館	12/4	R9.1/8～2/19
4	ソフトテニス	早起きソフトテニス	総合運動公園テニスコート	4/10	5/16～7/11
		キッズソフトテニス	総合運動公園テニスコート	7/27	9/4～10/16
		ジュニアソフトテニス	総合運動公園テニスコート	7/27	9/4～10/16
		キッズソフトテニス	総合運動公園体育館	12/4	R9.1/8～2/19
		ジュニアソフトテニス	総合運動公園体育館	12/4	R9.1/8～2/19
5	野球	水戸市野球	ノーブルホームスタジアム水戸	6/22	7/30
6	サッカー	キッズサッカー	ケーズデンキスタジアム水戸	3/26	5/7～7/9
		キッズサッカー	ケーズデンキスタジアム水戸	10/1	11/12～R9.2/4
7	新体操	幼児新体操	小吹運動公園体育館	3/30	5/12～7/14
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	3/30	5/12～7/14
		幼児新体操	小吹運動公園体育館	7/2	9/15～12/1
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	7/2	9/15～12/1
		幼児新体操	小吹運動公園体育館	11/26	R9.1/12～3/23
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	11/26	R9.1/12～3/23
8	チャレンジスポーツ		総合運動公園体育館	6/29	8/18～8/21
9	アクアビクス	小吹運動公園屋内プール		3/19	5/7～7/9
		小吹運動公園屋内プール		7/2	9/10～11/12
		小吹運動公園屋内プール		11/26	R9.1/7～3/18
		下入野健康増進センター屋内プール		3/13	4/10～6/19
		下入野健康増進センター屋内プール		7/24	9/11～12/11
		下入野健康増進センター屋内プール		12/18	R9.1/8～3/12
10	ウォーキング	ノルディックウォーキング	市内ウォーキングコース	3/16	4/11
		歴史探訪ウォーキング	市内史跡・旧跡	4/27	5/30
		ノルディックウォーキング	市内ウォーキングコース	10/5	11/7
11	陸上	※障害者ジョギング	ケーズデンキスタジアム水戸他	—	5/31～R9.2/21

※受託事業

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
水	7	19:00～21:00	18歳以上	60	6,000
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	5,000
水	7	19:00～21:00	18歳以上	60	6,000
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	5,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	20	5,000
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	5,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上	25	5,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上	25	5,000
火	7	19:00～21:00	小学3年生以上	20	6,000 高校生以下 3,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	25	5,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上	30	5,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上	30	5,000
火	7	19:00～21:00	小学3年生以上	20	6,000 高校生以下 3,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	30	5,000
土	5	6:30～8:30	小学3年生以上	40	3,500 高校生以下 2,500
金	7	18:15～19:30	小学3年生～6年生	40	3,000
金	7	19:45～21:00	中学生	40	3,000
金	7	18:15～19:30	小学3年生～6年生	40	3,000
金	7	19:45～21:00	中学生	40	3,000
木	1	8:30～11:30	中学生	100	500
木	10	15:00～16:00	4・5歳児(年中児・年長児)	30	4,500
木	10	15:00～16:00	4・5歳児(年中児・年長児)	30	4,500
火	10	15:30～16:20	4・5歳児(年中児・年長児)	30	3,700(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,700(保険料別)
火	10	15:30～16:20	4・5歳児(年中児・年長児)	30	3,700(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,700(保険料別)
火	10	15:30～16:20	4・5歳児(年中児・年長児)	30	3,700(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,700(保険料別)
火～金	4	10:00～11:30	小学1年生・2年生	30	2,500
火～金	4	14:00～15:30	小学3年生・4年生	30	2,500
木	10	13:00～14:00	18歳以上	35	4,500
木	10	13:00～14:00	18歳以上	35	4,500
木	10	13:00～14:00	18歳以上	35	4,500
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,500
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,500
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,500
土	1	9:00～11:30	18歳以上	30	2,000
土	1	8:00～12:00	18歳以上	30	2,000
土	1	9:00～11:30	18歳以上	30	2,000
日・祝日	12	10:00～11:30	18歳以上(障害者手帳を持っている方で自力で走れる方)	30	無料

No.	種目	教室名	会場	受付日	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
1	テニス	キッズクラス	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1~R9.3/31	火~金	196	15:30~16:25	年中~年長	10	5,500円/月
		ジュニアクラスJ1	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1~R9.3/31	火~金	196	16:30~17:25	小学1年生~3年生	20	5,500円/月
		ジュニアクラスJ2	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1~R9.3/31	火~金	196	17:30~18:25	小学4年生~6年生	20	5,500円/月
		ジュニアクラスJ2	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1~R9.3/31	火~水	98	18:30~19:25	小学4年生~6年生	20	5,500円/月
		ジュニアクラスJ3	東町運動公園 テニスコート	3月	4/2~R9.3/26	木~金	98	18:30~19:25	中学生	20	5,500円/月
		キッズクラス	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4~R9.3/27	土	46	9:00~9:55	年中~年長	10	5,500円/月
		ジュニアクラスJ1	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4~R9.3/27	土	46	10:00~10:55	小学1年生~3年生	20	5,500円/月
		ジュニアクラスJ2	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4~R9.3/27	土	46	11:00~11:55	小学4年生~6年生	20	5,500円/月
2	バスケットボール	初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみとアリーナ	3月	4/7~6/30	火	9	17:00~18:00	小学1年生~3年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみとアリーナ	3月	4/1~6/24	水	9	17:00~18:00	小学4年生~6年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみとアリーナ	3月	4/2~6/25	木	9	17:00~18:00	小学1年生~3年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみとアリーナ	6月	7/7~9/29	火	9	17:00~18:00	小学1年生~3年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみとアリーナ	6月	7/1~9/30	水	9	17:00~18:00	小学4年生~6年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみとアリーナ	6月	7/2~9/24	木	9	17:00~18:00	小学1年生~3年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみとアリーナ	9月	10/6~12/22	火	9	17:00~18:00	小学1年生~3年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみとアリーナ	9月	10/7~12/23	水	9	17:00~18:00	小学4年生~6年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみとアリーナ	9月	10/1~12/24	木	9	17:00~18:00	小学1年生~3年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみとアリーナ	12月	R9.1/5~3/30	火	9	17:00~18:00	小学1年生~3年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみとアリーナ	12月	R9.1/6~3/31	水	9	17:00~18:00	小学4年生~6年生	20	4,800円/月
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみとアリーナ	12月	R9.1/7~3/25	木	9	17:00~18:00	小学1年生~3年生	20	4,800円/月
		大人のためのバスケットボールスクール	アダストリアみとアリーナ	随時	4/7~R9.3/30	火	36	19:30~21:00	高校生以上	20/回	1,100円/回
3	チアダンス	RDTチアダンススクールリトルクラス[LA]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/1~R9.3/31	水	40	16:00~16:45	年少~年長	20	6,600円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールリトルクラス[LB]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/2~R9.3/25	木	40	16:00~16:45	年少~年長	20	6,600円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールリトルクラス[LC]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/3~R9.3/26	金	40	16:00~16:45	年少~年長	20	6,600円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールキッズクラス[KA]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/1~R9.3/31	水	40	17:00~18:00	小学1年生~3年生	25	7,700円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールキッズクラス[KB]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/2~R9.3/25	木	40	17:00~18:00	小学1年生~3年生	25	7,700円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールキッズクラス[KC]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/3~R9.3/26	金	40	17:00~18:00	小学1年生~3年生	25	7,700円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールジュニアクラス[JA]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/1~R9.3/31	水	40	18:10~19:10	小学4年生~中学3年生	25	7,700円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールジュニアクラス[JB]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/2~R9.3/25	木	40	18:10~19:10	小学4年生~中学3年生	25	7,700円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールジュニアクラス[JC]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/3~R9.3/26	金	40	18:10~19:10	小学4年生~中学3年生	25	7,700円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールStarsKids[SK]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/7~R9.3/30	火	40	17:00~18:00	小学1年生~4年生	20	7,700円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールStarsJr[SJ]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/7~R9.3/30	火	40	18:05~19:20	小学5年生~中学3年生	20	8,800円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールStarsBloom[SB]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/3~R9.3/26	金	40	19:20~20:35	小学5年生~中学3年生	10	9,900円/月 入会金 8,800円
		RDTチアダンススクールオープンクラス[OP]	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/2~R9.3/25	木	40	19:20~20:20	中学生以上	15	7,700円/月 入会金 8,800円

イ 健康づくり教室

会場	No.	教室名	第1期		第2期		第3期		
			受付日	期間	受付日	期間	受付日	期間	
総合運動公園体育館	1	親子体操	3/16	4/15~7/1	7/17	9/2~11/25	12/7	R9.1/6~3/10	
	2	幼児体育A	3/16	4/15~7/1	7/17	9/2~11/25	12/7	R9.1/6~3/10	
	3	幼児体育B	3/16	4/15~7/1	7/17	9/2~11/25	12/7	R9.1/6~3/10	
	4	小学生体育	3/16	4/15~7/1	7/17	9/2~11/25	12/7	R9.1/6~3/10	
	5	◎レディススポーツ	3/16	4/16~R9.3/11					
	6	ジュニア体育A	6/29	8/3~8/6					
	7	ジュニア体育B	6/29	8/3~8/6					
リリーアリーナMITO	1	幼児体育A	3/16	4/14~6/30	7/16	9/8~12/8	12/7	R9.1/5~3/16	
	2	幼児体育B	3/16	4/14~6/30	7/16	9/8~12/8	12/7	R9.1/5~3/16	
	3	小学生体育	3/16	4/14~6/30	7/16	9/8~12/8	12/7	R9.1/5~3/16	
	4	◎ストレッチヨガ	3/10	4/14~R9.3/9					
	5	◎ボディメイク	3/18	4/8~R9.3/10					
	6	◎ペルビックストレッチ	3/12	4/9~R9.3/11					
	7	◎ナイトヨガA	3/19	4/9~R9.3/11					
	8	◎ナイトヨガB	3/19	4/9~R9.3/11					
	9	◎リラクソヨガ	3/6	4/10~R9.3/12					
	10	Zumba®	3/13	4/11~8/8	10/1	11/7~R9.3/13			
	11	◎実年健康づくり	3/10	4/16~R9.3/4					
	12	◎レディススポーツ	3/10	4/17~R9.3/5					
	13	◎常澄レディススポーツ	3/10	4/14~R9.3/16					
小吹運動公園	1	◎実年健康づくりA	3/13	4/17~R9.3/5					
	2	◎実年健康づくりB	3/13	4/17~R9.3/5					
	3	◎らくらくエアロ	3/10	4/14~R9.3/2					
	4	Kidsダンス	3/13	4/15~7/1	7/2	9/9~11/25	11/26	R9.1/13~3/17	
	5	ステップエクササイズA	3/13	4/14~6/23	7/2	9/8~11/24	11/26	12/15~R9.3/9	
	6	ステップエクササイズB	3/13	4/15~7/1	7/2	9/9~11/25	11/26	R9.1/13~3/17	
	7	◎ビホ健康体操A	3/13	4/10~R9.3/5					
	8	◎ビホ健康体操B	3/13	4/10~R9.3/5					
	9	◎ビホ健康体操C	3/13	4/9~R9.3/4					
常澄健康センター	1	幼児体育A							
	2	幼児体育B							
内原ヘルスパーク	1	幼児体育A	3/13	4/17~6/26	7/17	9/11~11/27	11/30	R9.1/8~3/19	
	2	幼児体育B	3/13	4/17~6/26	7/17	9/11~11/27	11/30	R9.1/8~3/19	
	3	コンディショニングヨガ	3/12	4/16~9/3	9/24	10/15~R9.3/11			
	4	シェイプアップ	4/10	5/15~6/12	7/17	9/4~10/9	11/30	R9.1/8~2/12	
スタジアム水戸	1	機能改善ヨガトレ	3/16	4/14~8/4			7/22	10/6~R9.2/9	
	2	Sintex®A ～肩こり・腰痛・股関節改善体操～	3/16	4/14~6/30	7/22	9/1~12/1	12/1	R9.1/5~3/16	
	3	Sintex®B ～肩こり・腰痛・股関節改善体操～	3/16	4/16~7/2	7/22	9/3~11/26	12/1	R9.1/7~3/18	
下入野健康増進センター	1	ママとベビーのスキンシップ	3/3	4/21~6/30	6/30	9/1~12/1	11/17	12/15~R9.3/16	
	2	コアトレーニング	3/6	4/10~7/24			10/2	11/6~R9.3/5	
	3	らくらくエアロ	3/13	4/10~6/19	7/24	9/11~12/11	12/18	R9.1/8~3/12	
	4	Dayタイムヨガ	3/4	4/8~7/29			10/7	11/18~R9.3/10	
	5	フェイシャルヨガ	3/4	4/8~6/24	7/8	9/9~12/9	12/2	R9.1/6~3/10	
	6	ナイトヨガ	3/18	4/8~6/24	7/8	9/9~12/9	12/2	R9.1/6~3/10	
	7	Zumba®	3/19	4/9~7/23			10/8	11/5~R9.3/4	
	8	シェイプアップ	4/10	5/14~6/11	10/2	11/5~12/3	12/2	R9.1/14~2/18	

◎通年

※常澄レディススポーツ教室は、施設改修工事のため会場を青柳公園(リリーアリーナMITO)に変更して実施

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
水	10	10:45~11:45	2歳6ヶ月~3歳児の親子	40組	4,200
水	10	14:30~15:30	3・4歳児(年少児・年中児)	50	3,000
水	10	15:45~16:45	5歳児(年長児)	50	3,000
水	10	17:00~18:00	小学1年生・2年生	50	3,000
木	35	10:00~11:30	18歳以上の女性	50	4,000(3,200)/10回
月火水木	4	10:00~11:30	小学1年生・2年生	40	2,000
月火水木	4	14:00~15:30	小学1年生・2年生	40	2,000
火	10	14:30~15:30	3・4歳児(年少児・年中児)	50	3,000
火	10	15:45~16:45	5歳児(年長児)	50	3,000
火	10	17:00~18:00	小学1年生・2年生	50	3,000
火	40	14:00~15:00	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
水	40	13:30~14:30	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
木	40	14:00~15:00	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
木	40	18:30~19:30	18歳以上	25	6,000(4,800)/10回
木	40	19:45~20:45	18歳以上	25	6,000(4,800)/10回
金	40	13:30~14:40	18歳以上の女性	25	7,000(5,600)/10回
土	15	13:00~14:00	18歳以上	20	9,000(7,200)
木	35	14:00~15:30	50歳以上	30	4,000(3,200)/10回
金	35	10:00~11:30	18歳以上の女性	30	4,000(3,200)/10回
火	35	10:00~11:30	18歳以上の女性	40	4,000(3,200)/10回
金	35	14:00~15:30	50歳以上	35	4,000(3,200)/10回
火	40	10:00~11:00	18歳以上の女性	20	6,000(4,800)/10回
水	10	16:00~17:00	3~5歳児(年少児~年長児)	20	3,000
火	10	13:00~14:00	50歳以上	20	6,000(4,800)
水	10	19:00~20:00	18歳以上	20	6,000(4,800)
金	40	10:00~11:30	18歳以上の女性	25	8,500(6,800)/10回
金	40	13:30~15:00	18歳以上の女性	25	8,500(6,800)/10回
木	40	10:00~11:30	18歳以上の女性	25	8,500(6,800)/10回
金	10	14:30~15:30	3・4歳児(年少児・年中児)	40	3,000
金	10	15:45~16:45	5歳児(年長児)	40	3,000
木	20	18:30~19:30 19:45~20:45	18歳以上	65	6,000(4,800)/10回
金	5	9:30~11:00	18歳以上	25	2,500
火	15	10:00~11:00	18歳以上	25	9,000(7,200)
火	10	14:00~15:00	18歳以上	25	6,000(4,800)
木	10	14:00~15:00	18歳以上	25	6,000(4,800)
火	10	10:00~11:00	6ヶ月~2歳6ヶ月の親子	15組	4,200
金	15	9:30~10:30	18歳以上	20	9,000(7,200)
金	10	18:30~19:30	18歳以上	25	6,000(4,800)
水	15	13:00~14:00	18歳以上	25	9,000(7,200)
水	10	14:15~15:15	18歳以上	25	6,000(4,800)
水	10	19:00~20:00	18歳以上	25	6,000(4,800)
木	15	19:00~20:00	18歳以上	25	9,000(7,200)
木	5	9:30~11:00	18歳以上	20	2,500

()内は65歳以上

会場	No.	教室名	受付日	期 間	曜日	回数	時 間	対 象	募集人員	会 費 (円)	月会費(円)
ア ダ ス ト リ ア み と ア リ ー ナ	1	ボディパンプ45	4月	4/7～R9.3/30	火	30	10:30～11:15	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	2	ボディジャム45	4月	4/7～R9.3/30	火	30	11:30～12:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	3	ボディアタック45	4月	4/7～R9.3/30	火	30	11:45～12:30	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	4	ボディバランス45	4月	4/7～R9.3/30	火	30	12:35～13:20	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	5	ボディジャム(テック+30)	4月	4/7～R9.3/30	火	30	18:30～19:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	6	ボディステップ45	4月	4/7～R9.3/30	火	30	19:30～20:15	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	7	ボディパンプ45	4月	4/7～R9.3/30	火	30	19:30～20:15	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	8	レズミルズダンス	4月	4/7～R9.3/30	火	30	20:35～21:20	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	9	ボディアタック45	4月	4/7～R9.3/30	火	30	20:35～21:20	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	10	ボディパンプ45	4月	4/1～R9.3/31	水	30	11:15～12:00	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	11	ボディコンバット45	4月	4/1～R9.3/31	水	30	12:15～13:00	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	12	レズミルズコア(テック+30)	4月	4/1～R9.3/31	水	30	13:15～14:00	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	13	ボディアタック30	4月	4/1～R9.3/31	水	30	14:15～14:45	18歳以上	25	700/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	14	レズミルズシェイプス	4月	4/1～R9.3/31	水	30	18:30～19:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	15	レズミルズピラティス30	4月	4/1～R9.3/31	水	30	19:30～20:00	18歳以上	25	700/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	16	ボディステップ45	4月	4/1～R9.3/31	水	30	20:15～21:00	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	17	ボディコンバット45	4月	4/1～R9.3/31	水	30	20:45～21:30	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	18	ボディパンプHEAVY30	4月	4/2～R9.3/25	木	30	11:00～11:30	18歳以上	18	700/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	19	ボディコンバット45	4月	4/2～R9.3/25	木	30	11:45～12:30	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	20	レズミルズシェイプス	4月	4/2～R9.3/25	木	30	11:45～12:30	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	21	レズミルズトーン30	4月	4/2～R9.3/25	木	30	12:45～13:15	18歳以上	25	700/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	22	ボディバランス45	4月	4/2～R9.3/25	木	30	13:30～14:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	23	レズミルズダンス	4月	4/2～R9.3/25	木	30	18:30～19:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	24	ボディバランス45	4月	4/2～R9.3/25	木	30	19:30～20:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	25	ボディコンバット45	4月	4/2～R9.3/25	木	30	20:45～21:30	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	26	ボディジャム45	4月	4/3～R9.3/26	金	30	10:30～11:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	27	レズミルズダンス	4月	4/3～R9.3/26	金	30	11:30～12:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	28	ボディパンプHEAVY45	4月	4/3～R9.3/26	金	30	11:30～12:15	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	29	レズミルズピラティス	4月	4/3～R9.3/26	金	30	12:30～13:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	30	レズミルズトーン	4月	4/3～R9.3/26	金	30	18:30～19:15	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	31	ボディパンプ45	4月	4/3～R9.3/26	金	30	19:30～20:15	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	32	ボディジャム45	4月	4/3～R9.3/26	金	30	20:45～21:30	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	33	レズミルズシェイプス(テック+30)	4月	4/4～R9.3/27	土	30	10:00～10:45	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	34	ボディパンプ45	4月	4/4～R9.3/27	土	30	11:00～11:45	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	35	ボディコンバット	4月	4/5～R9.3/28	日	30	10:00～11:00	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	36	ボディジャム	4月	4/5～R9.3/28	日	30	10:45～11:45	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	37	ボディステップ	4月	4/5～R9.3/28	日	30	11:15～12:15	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	38	ボディアタック	4月	4/5～R9.3/28	日	30	12:30～13:30	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	39	ボディパンプ	4月	4/5～R9.3/28	日	30	13:45～14:45	18歳以上	18	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	40	レズミルズコア45	4月	4/5～R9.3/28	日	30	15:00～15:45	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	41	ボディバランス	4月	4/5～R9.3/28	日	30	16:00～17:00	18歳以上	25	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能

会場	No.	教室名	受付日	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)	月会費(円)
アダストリア みとアリーナ	42	シンプルヨガ	4月	4/1～R9.3/31	水	30	10:00～11:00	18歳以上	30	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	43	柔軟性向上プログラム	4月	4/1～R9.3/31	水	30	11:15～12:15	18歳以上	30	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	44	やさしい健康ピラティス	4月	4/1～R9.3/31	水	30	13:00～14:00	18歳以上	30	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	45	骨盤調整ヨガ	4月	4/2～R9.3/25	木	30	10:30～11:30	18歳以上	30	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	46	シンプルヨガ	4月	4/3～R9.3/26	金	30	10:15～11:15	18歳以上	30	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	47	パワーヨガ	4月	4/4～R9.3/27	土	30	10:00～11:00	18歳以上	30	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	48	元気クラブ①	4月	4/7～R9.3/30	火	30	10:30～11:30	65歳以上	15	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	49	元気クラブ②	4月	4/3～R9.3/26	金	30	13:00～14:00	65歳以上	15	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	50	元気クラブ③	4月	4/2～R9.3/25	木	30	13:00～14:00	65歳以上	15	900/回	①フリーパス会員7,000円/月 ②回数券4,400円/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能

ウ 水泳教室

会場	No.	教室名	1 期		2 期		曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(5回分)円
			受付	期間	受付	期間						
青柳公園屋内プール	1	成人A	3/9	4/14~R9.3/23			火・木	75	10:00~11:20	18歳以上	60	3,100(2,500)
	2	フリースイミング	3/9	4/14~R9.3/23			火・木	75	12:00~13:20	18歳以上	60	1,000(800)
	3	幼児A	3/9	4/14~R9.3/23			火・木	75	14:50~16:00	4・5歳児(年中児・年長児)	80	2,500
	4	小学生低学年A	3/9	4/14~R9.3/23			火・木	75	16:20~17:30	小学1年生~3年生	80	2,500
	5	中高年健康水泳	3/9	4/15~R9.3/17			水・金	75	10:00~11:20	60歳以上	60	3,100(2,500)
	6	幼児B	3/9	4/15~R9.3/17			水・金	75	14:50~16:00	4・5歳児(年中児・年長児)	80	2,500
	7	小学生低学年B	3/9	4/15~R9.3/17			水・金	75	16:20~17:30	小学1年生~3年生	80	2,500
	8	小学生高学年	3/9	4/15~R9.3/17			水・金	75	17:50~19:00	小学4年生~6年生	80	2,500
	9	成人C	3/9	4/15~R9.3/17			水・金	75	19:30~20:50	18歳以上	30	3,100(2,500)
	10	水府流	3/9	4/15~R9.3/17			水・金	75	19:30~20:50	25m以上泳げる小学生以上の方	20	小学生 2,500 中・高校生 2,800 一般 3,100(2,500)
	11	成人B	3/9	4/11~R9.3/13			土	40	10:00~11:20	18歳以上	60	3,100(2,500)
	12	マスターリング	3/9	4/11~R9.3/13			土	40	16:30~17:30	入会基準を満たす方	10	2,500
	13	水中体操&ウォーキング	3/9	4/15~9/16	9/28	11/4~R9.2/24	水	15	13:00~14:00	18歳以上	35	7,500(6,000)/15回
小吹運動公園屋内プール	1	中高年健康水泳A	3/2	4/14~R9.3/25			火・木	75	9:20~10:40	60歳以上	70	3,100(2,500)
	2	幼児A	3/2	4/14~R9.3/25			火・木	75	14:50~16:00	3~5歳児(年少児~年長児)	3歳児 10 4・5歳児 50	2,500
	3	小学生低学年A	3/2	4/14~R9.3/25			火・木	75	16:20~17:30	小学1年生~3年生	80	2,500
	4	小学生高学年	3/2	4/14~R9.3/25			火・木	75	17:50~19:00	小学4年生~6年生	80	2,500
	5	成人B	3/2	4/14~R9.3/25			火・木	75	19:30~20:50	18歳以上	40	3,100(2,500)
	6	成人A	3/2	4/15~R9.3/24			水・金	75	9:20~10:40	18歳以上	40	3,100(2,500)
	7	中高年健康水泳B	3/2	4/15~R9.3/24			水・金	75	10:50~12:10	60歳以上	70	3,100(2,500)
	8	フリースイミング	3/2	4/15~R9.3/24			水・金	75	12:30~13:50	18歳以上	80	1,000(800)
	9	幼児B	3/2	4/15~R9.3/24			水・金	75	14:50~16:00	4・5歳児(年中児・年長児)	80	2,500
	10	小学生低学年B	3/2	4/15~R9.3/24			水・金	75	16:20~17:30	小学1年生~3年生	80	2,500
	11	※障害者(児)A	3/2	4/15~R9.3/10			水	40	16:10~17:30	障害者手帳をお持ちで保護者が入水できる方	30	無料
	12	※障害者(児)B	3/2	4/17~R9.3/5			金	40	16:10~17:30	障害者手帳をお持ちで保護者が入水できる方	30	無料
	13	水中体操&ウォーキング	3/2	4/14~9/8	9/28	11/10~R9.3/9	火	15	11:00~12:00	18歳以上	35	7,500(6,000)/15回
	14	ファミリー水なれ	3/2	4/16~9/3	9/28	11/5~R9.3/4	木	15	11:00~12:00	2歳6ヶ月~5歳児の親子	20組	11,250/15回
下屋プール 野内ル	1	水中体操&ウォーキング	3/6	4/17~9/11	9/28	11/20~R9.3/12	金	15	12:00~13:00	18歳以上	35	7,500(6,000)/15回
	2	はじめての水球	3/6	4/18~9/12	9/28	11/21~R9.3/13	土	15	16:15~17:45	小学2年生~中学3年生	40	小学生 7,500/15回 中学生 8,400/15回

※受託事業

()内は65歳以上

エ スポーツコンベンションの誘致及びスポーツボランティアの育成

(ア) スポーツコンベンションMITOパートナーシップを活用し地域と一体となって、スポーツを核とした協力体制を構築し、地域が有する豊かなスポーツ資源を有効に活用しながら、スポーツイベントの誘致等による交流人口の拡大や地域の活性化を図るとともにスポーツに参加する機会の拡大やスポーツを支える環境の充実を図る。

(イ) スポーツを支える活動に自発的・自主的に参加できる体制・組織づくりを図り、スポーツボランティアの養成と共に各種イベントへの派遣を行う。

オ スポーツ指導者の養成

スポーツ指導に従事、もしくは将来スポーツ指導を志す者に役立つ知識・情報を提供し、スポーツ指導者の養成を図る。

カ その他

体力テスト及びスポーツ相談などの指導・助言を行う。

(2) 受託事業

ア 障害者(児)水泳教室

期 間 4月～令和9年3月

会 場 小吹運動公園屋内プール

イ 障害者ジョギング教室

期 間 5月～令和9年2月

会 場 ケーズデンキスタジアム水戸他

ウ 令和8年度 夏季プール無料開放事業

期 間 夏休み期間中 各プール23回予定

会 場 青柳屋内プール他2か所

エ 東部公園サッカー場運営事業

期 間 4月～令和9年3月

会 場 東部公園サッカー場

2 競技会等スポーツ大会の開催事業(公益目的事業1)

(1) 自主事業

ア 水戸市長杯第32回選抜古希軟式野球大会

期 日 11月14日(土)～17日(火)

会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場

イ LESMILLS クリスマスフェスタ in みと2026

期 日 12月20日(日)

会 場 アダストリアみとアリーナ

ウ 第42回水戸市元旦マラソン大会

期 日 令和9年1月1日(金・祝)

会 場 千波公園

- エ 第56回水戸千波湖ロードレース大会
期 日 令和9年2月11日(木・祝)
会 場 千波公園
- オ 第24回東日本U15中学生ラグビーフットボール選抜大会
期 日 令和9年3月13日(土)・14日(日)
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸・市立サッカー・ラグビー場
- カ 令和8年度水戸市陸上記録会
期 日 令和9年3月22日(月)
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸

(2) 受託事業

- ア 飛田穂洲旗第39回中学校野球大会
期 日 4月11日(土)・12日(日)・18日(土)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場
- イ プレースポーツみと2026 5th
期 日 6月6日(土)
会 場 水戸市総合運動公園内
- ウ 第50回水戸市軟式野球大会
期 日 9月13日(日)・9月20日(日)・27日(日)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場

(3) 特別事業

- ア 日本グランプリシリーズ 水戸大会 2026水戸招待陸上
期 日 5月5日(火・祝)
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸
- イ 水戸黄門まつり第36回那珂川遠泳大会
期 日 7月20日(月・祝)
会 場 那珂川
- ウ 水戸市長旗第16回東日本少年軟式野球大会
期 日 8月7日(金)～10日(月)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸他
- エ 第22回関東還暦・古希軟式野球大会
期 日 【古希】9月1日(火)～3日(木)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場
期 日 【還暦】9月5日(土)～8日(火)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場
- オ 太陽生命カップ2026 第17回全国中学生ラグビーフットボール大会
期 日 9月19日(土)～22日(火・祝)
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸・市立サッカー・ラグビー場
- カ 水戸市長旗第34回東日本軟式野球選手権大会
期 日 10月30日(金)～11月3日(火・祝)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸他

(4) スポーツイベント事業

ア チャレンジカップ

期 日 日曜日 (通年)

会 場 東町運動公園テニスコート

イ 第36回ダンロップ杯茨城ジュニア大会

期 日 8月

会 場 東町運動公園テニスコート

(5) 誘致事業

ア コントリビュートカップ第1回東日本小学生バレーボール大会

期 日 9月19日 (土) ~ 9月21日 (月・祝)

会 場 アダストリアみとアリーナ・リリーアリーナ MITO

3 体育・スポーツ施設の管理運営事業(公益目的事業1・収益事業1)

水戸市から受託する体育施設(下記28箇所)の管理及び運営に関する業務

施設名		利用区分	開設
総合運動公園	市民球場 (ノーブルホームスタジアム水戸)	硬式野球場(夜間照明付)	S55.6.29
	軟式球場	4面(夜間照明付)	S55.5.25
	体育館	アリーナ(バレーボール3面)	S56.6.28
	テニスコート	12面(砂入り人工芝・夜間照明付)	S56.5.17
	第2テニスコート	5面(砂入り人工芝)	H7.8.1
	相撲場	1面	S56.6.14
青柳公園	屋内プール	屋内プール1面	S46.7.1
	市民体育館 (リニアアリーナMITO)	アリーナ(バレーボール3面)・サブアリーナ(バレーボール1面)	S49.4.1
	スケートボード場	1,122㎡ 中・上級者ゾーン, 初心者ゾーン	R5.3.25
小吹運動公園	屋内プール	屋内プール3面	S61.4.11
	体育館	アリーナ(バレーボール2面)	S61.4.11
	野球場	野球1面	S61.5.1
市民運動場	田野市民運動場	野球6面(夜間照明付4面)・ソフトボール2面	S48.11.1
	東野市民運動場	ソフトボール2面	S54.6.16
	柳河市民運動場	野球3面・自由広場	S44.10.1
	城東市民運動場	野球1面	S47.4.1
	ちとせ市民運動場	ソフトボール2面	S56.7.1
	上中妻市民運動場	多目的広場	S62.4.1
	元石川市民運動場	野球2面(夜間照明付)・自由広場	S62.8.1
	元吉田市民運動場	多目的広場	S62.10.1
	若宮市民運動場	野球1面	S63.10.1
	石川市民 運動場	テニスコート 1面(全天候コート) ゲートボール場 2面(クレールコート)	H4.4.23
	河和田市民運動場	多目的広場	H14.4.1
	上大野市民運動場	ソフトボール1面	H17.7.1
	鯉淵市民運動場	多目的運動広場	S56.4.1
	中妻市民運動場	ソフトボール1面・フットサル1面	S58.4.1
	内原市民運動場	多目的運動場(夜間照明付)・ゲートボール場8面	H2.6.1
千波公園	テニスコート	4面(クレールコート)	S62.6.1
大塚池公園	野球場	ソフトボール1面	S58.4.1
市立競技場 (ケーズデンキ スタジアム水戸)	競技場	主競技場(天然芝・2種公認・夜間照明付) 補助競技場(天然芝)	S62.4.6
常澄健康管理 トレーニング センター	体育館	アリーナ(バレーボール2面)	S56.11.1
	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	
	ミニグラウンド	ゲートボール場2面	
常澄運動場	野球場	野球1面	S50.4.1
	陸上競技場	陸上競技場・多目的運動広場	S50.10.20
大串貝塚 ふれあい公園	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	H3.7.23
	プール	屋外プール1面	
市立サッカー・ラグビー場 (ツインフィールド)	サッカー・ラグビー場	天然芝1面(夜間照明付)	H14.4.1
		人工芝1面(夜間照明付)	
内原ヘルスパーク	健康増進センター	アリーナ(バレーボール2面)・サブアリーナ(柔道等)	H5.11.28
	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	
	多目的広場	芝生広場・屋外ステージ	
東町運動公園	体育館 (アダストリアみとアリーナ)	メインアリーナ(バレーボール3面)・サブアリーナ(バレーボール1面)	H31.4.1
		レスリング場	
		ボクシング場	
		フェンシング場	
テニスコート	6面(全天候コート・夜間照明付)		
下入野 健康増進センター	健康増進センター	屋内プール3面・温浴施設(浴場・サウナ室) トレーニング室・多目的室・会議室	R4.4.1
	グラウンドゴルフ場	グラウンドゴルフ場3面・芝生広場	