

Fun! Fan スポーツフェスタ in みた 2025

種 目	コード	区 分	対 象	定 員	時 間	会場・受付場所
水谷隼さんによる トークショーと 卓球イベント	1	卓球イベント	年齢制限はありません	先着 700 名	9:00～10:30 受付8:15～	アダストリアみとアリーナ サブアリーナ
卓球練習場所 無料開放	2	施設開放	年齢制限はありません	卓球台 12台	12:00～15:00 受付11:45～ ※1コマ45分+15分休憩	アダストリアみとアリーナ サブアリーナ
Les Mills BODYJAM	3	Les Mills スペシャルレッスン	16歳（高校生）以上	先着 300 名	10:00～11:00 受付9:15～ 入場9:45～	アダストリアみとアリーナ メインアリーナ
Born to Move	4	Les Mills スペシャルレッスン	16歳（高校生）以上・ 小学生および保護者	先着 50組 100 名	11:30～12:30 受付10:45～ 入場11:15～	アダストリアみとアリーナ メインアリーナ
Les Mills BODYATTACK	5	Les Mills スペシャルレッスン	16歳（高校生）以上	先着 300 名	13:00～14:00 受付12:15～ 入場12:45～	アダストリアみとアリーナ メインアリーナ
Les Mills BODYCOMBAT	6	Les Mills スペシャルレッスン	16歳（高校生）以上	先着 300 名	14:30～15:30 受付13:45～ 入場14:15～	アダストリアみとアリーナ メインアリーナ
飲食エリア					10:00～15:30	アダストリアみとアリーナ 2階コンコース
水戸啓明高校 CREATE Lab. による e スポーツ体験会					9:00～15:30	アダストリアみとアリーナ 屋外駐車場
みとちゃんふわふわドーム						
計				1,700 名		

※定員なり次第締め切りとなります。

※市外の方もご参加いただけます。