

年に1度の祭典!

Fun! Fan

Fun! Fan sports festa

2025 スポーツフェスタ 25

会場・アダストリアみとアリーナ

in みと 2025

4.27

2025

日 8:15 開場

LesMILLS

人気インストラクターによる Les Mills スペシャルレッスン

01



音楽とダンスで最高の体験を。とにかく踊りたい人にピッタリのダンスワークアウト

**LES MILLS
BODYJAM**

10:00~11:00

対象 16歳(高校生)以上 人数 300名



萩原杏奈



永友千絵



02



音楽に合わせて動くことの楽しさやバイタリティを体験でき誰でも好奇心を掻き立てるワークアウト

**BORN
TO MOVE**

11:30~12:30

対象 小学1年生~6年生とその保護者
16歳(高校生)以上 人数 50組
(100名)



結城千恵



永友千絵



03



トレーニング初心者からプロまでが効果を実感できる、全身を鍛えるワークアウト。

**LES MILLS
BODYATTACK**

13:00~14:00

対象 16歳(高校生)以上 人数 300名



野瀬和輝



藤ヶ崎美奈



小島一瑛

04



格闘技からヒントを得たワークアウト。キックやパンチの動きがフィットネスをより刺激的に。

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

14:30~15:30

対象 16歳(高校生)以上 人数 300名



佐藤 舞



結城千恵



谷 穂真



小島一瑛



東井結哉



10:00~15:30

新感覚! ゲームによるスポーツ!
eスポーツ

学校法人田中学園
水戸啓明高等学校

CREATE Lab.

eスポーツ
体験会

9:00~15:30

屋外駐車場

みとちゃん
ふわふわドーム

¥1100(1回・400円)

※雨天により中止する場合があります。



10:00~15:30

飲食エリア

2階コンコース、メイン
アリーナ2階観客席で
飲食可能です!



無料で参加・観覧をお楽しみいただける
スポーツフェスタです!

9:00~10:30

水谷隼さんによる
トークショーと
卓球イベント

先着

700名

申込はこちら→

