

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2025 4月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			常澄トレーニングセンター			下入野健康増進センター		
	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00
1 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7 月	休園日														
8 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9 水	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12 土	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13 日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14 月	休園日														
15 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21 月	休園日														
22 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23 水	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27 日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28 月	休園日														
29 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
時間帯	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00

凡例

○	●	▲	●	※時間表示の場合は、一般開放開始（または終了）時間
一般開放	開放中止	施設問合せ	一般開放(シャワー使用不可)	例 ~14:00 (14時で終了) 18:00~ (18時から開放)

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

○お問合せ

・アダストリアみとアリーナ	TEL 029-303-6335	・リリーアリーナMITO	TEL 029-225-6931
・内原ヘルスパーク	TEL 029-259-6889	・常澄トレーニングセンター	TEL 029-269-4779
・下入野健康増進センター	TEL 029-297-8570		