

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2025 4月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			常澄トレーニングセンター			下入野健康増進センター		
	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00
1	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	月	休園日													
8	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	水	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	土	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	月	休園日													
15	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	月	休園日													
22	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	水	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	月	休園日													
29	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
時間帯	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00

凡例	○ 一般開放	× 開放中止	▲ 施設問合せ	● 一般開放(シャワー使用不可)	※時間表示の場合は、一般開放開始(または終了)時間 例 ~14:00(14時で終了) 18:00~(18時から開放)
----	--------	--------	---------	------------------	---

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

- お問合せ
- ・アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
 - ・内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
 - ・下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
 - ・リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931
 - ・常澄トレーニングセンター TEL 029-269-4779