

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2025 3月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			常澄トレーニングセンター			下入野健康増進センター		
	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00
1 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3 月	休 園 日														
4 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10 月	休 園 日														
11 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12 水	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17 月	休 園 日														
18 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23 日	×	×	19時~	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24 月	休 園 日														
25 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26 水	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31 月	休 園 日														

凡例

○	●	▲	●	※時間表示の場合は、一般開放開始（または終了）時間
一般開放	開放中止	施設問合せ	一般開放(シャワー使用不可)	例 ~14:00 (14時で終了) 18:00~ (18時から開放)

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

○お問合せ

- ・アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
- ・内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
- ・下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
- ・リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931
- ・常澄トレーニングセンター TEL 029-269-4779