

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2025 1月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			常澄トレーニングセンター			下入野健康増進センター			
	時間帯	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00
1 水	保守点検															
2 木																
3 金																
4 土	×	15時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●
5 日	×	15時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6 月	休園日															
7 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10 金	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○	○	○	○
11 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13 月	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休園日		
15 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
17 金	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○	○	○	○
18 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20 月	休園日															
21 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
24 金	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○	○	○	○
25 土	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26 日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27 月	休園日															
28 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29 水	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

凡例	○ 一般開放	×	▲ 施設問合せ	● 一般開放(シャワー使用不可)	※時間表示の場合は、一般開放開始(または終了)時間 例 ~14:00(14時で終了) 18:00~(18時から開放)
----	--------	---	---------	------------------	---

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

○お問合せ

- ・アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
- ・内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
- ・下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
- ・リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931
- ・常澄トレーニングセンター TEL 029-269-4779