

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2024 12月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			常澄トレーニングセンター			下入野健康増進センター		
	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00
1 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2 月	休園日														
3 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
6 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8 日	○	○	○	×	×	18時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9 月	休園日														
10 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16 月	休園日														
17 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23 月	休園日														
24 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29 日															
30 月															
31 火															
時間帯	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00

凡例

- 一般開放
- ✕ 開放中止
- ▲ 施設問合せ
- 一般開放(シャワー使用不可)

※時間表示の場合は、一般開放開始(または終了)時間
 例 ~14:00(14時で終了) 18:00~(18時から開放)

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

○お問合せ

- ・アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
- ・内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
- ・下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
- ・リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931
- ・常澄トレーニングセンター TEL 029-269-4779