

# 水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2024 11月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			常澄トレーニングセンター			下入野健康増進センター		
	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00
1 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2 土	○	○	○	×	×	17時~	×	×	×	○	○	○	○	○	○
3 日	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
4 月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休園日		
6 水	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
8 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○	○	○	○
9 土	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10 日	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11 月	休園日														
12 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
15 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16 土	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17 日	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18 月	休園日														
19 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
22 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24 日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25 月	休園日														
26 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28 木	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○
29 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
時間帯	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00

凡例 ○ 一般開放    × 開放中止    ▲ 施設問合せ    ● 一般開放(シャワー使用不可)    ※時間表示の場合は、一般開放開始(または終了)時間  
 例 ~14:00 (14時で終了) 18:00~ (18時から開放)

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

- お問合せ
- ・アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
  - ・内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
  - ・下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
  - ・リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931
  - ・常澄トレーニングセンター TEL 029-269-4779