

令和6年度 第3期 健康づくり教室参加者募集

総合運動公園体育館 (見川町2256 ☎243-0111)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費	保険料
親子体操	11/25(月) 9:30~9:45 整理券配布	総合運動公園 体育館	R7.1/8~3/12	水	10	10:45 ~ 11:45	2歳6ヶ月~3歳児 (R2.4/2~R4.7/1)の親子	40組	4,200円	64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円 小人 800円
幼児体育A						14:30 ~ 15:30	3・4歳(年少・年中児) (H31.4/2~R3.4/1)	各50名	各3,000円	各800円
幼児体育B						15:45 ~ 16:45	5歳(年長児) (H30.4/2~H31.4/1)			
小学生体育						17:00 ~ 18:00	小学1・2年生			

リリーアリーナMITO (水府町864-6 ☎225-6931)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費	保険料
幼児体育A	12/9(月) 9:30~9:45 整理券配布	リリーアリーナMITO	R7.1/14~3/25	火	10	14:30 ~ 15:30	3・4歳(年少・年中児) (H31.4/2~R3.4/1)	各50名	各3,000円	各800円
幼児体育B						15:45 ~ 16:45	5歳(年長児) (H30.4/2~H31.4/1)			
小学生体育						17:00 ~ 18:00	小学1・2年生			
ボディメイク			R7.1/8~3/12	水	10	13:30 ~ 14:30	18歳以上の女性	25名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	-

小吹運動公園体育館 (小吹町820-2 ☎241-9121)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費	保険料
Kidsダンス	12/9(月) 13:30~13:45 整理券配布	小吹運動公園	R7.1/8~3/12	水	10	16:00 ~ 17:00	3~5歳(年少~年長児) (H30.4/2~R3.4/1)	20名	3,000円	-

常澄健康管理トレーニングセンター (塩崎町1200 ☎269-4779)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費	保険料
幼児体育A	11/25(月) 13:30~13:45 整理券配布	常澄健康管理 トレーニングセンター	R7.1/9~3/13	木	10	14:25 ~ 15:25	3・4歳(年少・年中児) (H31.4/2~R3.4/1)	各40名	各3,000円	各800円
幼児体育B						15:50 ~ 16:50	5歳(年長児) (H30.4/2~H31.4/1)			

内原ヘルスパーク (内原町1384-2 ☎259-6889)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費	保険料
幼児体育A	11/25(月) 13:30~13:45 整理券配布	内原ヘルスパーク	R7.1/10~3/14	金	10	14:30 ~ 15:30	3・4歳(年少・年中児) (H31.4/2~R3.4/1)	各40名	各3,000円	各800円
幼児体育B						15:45 ~ 16:45	5歳(年長児) (H30.4/2~H31.4/1)			
シェイプアップ	11/29(金) 9:30~9:45 整理券配布		R7.1/10~2/14	金	5	9:30 ~ 11:00	18歳以上	20名	2,500円	-

ケースデンキスタジアム水戸(市立競技場) (小吹町2058-1 ☎241-8484)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費	保険料
simtex® ~肩こり・腰痛・ 股関節改善体操~	11/28(木) 15:15~15:30 整理券配布	ケースデンキスタジアム 水戸	R7.1/9~3/13	木	10	14:00 ~ 15:00	18歳以上	20名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	-

下入野健康増進センター (下入野町1944-1 ☎297-8570)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費	保険料
ママとベビーの スキンシップ	11/18(月) 9:30~9:45 整理券配布	下入野健康増進 センター	12/17~R7.3/18	火	10	10:00 ~ 11:00	6ヶ月~2歳6ヶ月 (R4.6/1~R6.6/1)の親子	15組	4,200円	-
シェイプアップ	12/2(月) 9:30~9:45 整理券配布		R7.1/16~2/20	木	5	9:30 ~ 11:00		20名	2,500円	
ナイトヨガ	12/4(水) 18:30~18:45 整理券配布		R7.1/8~3/12	水	10	19:00 ~ 20:00	18歳以上	各25名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	
らくらくエアロ	12/6(金) 18:30~18:45 整理券配布		R7.1/10~3/14	金	10	18:30 ~ 19:30			64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円	

☆裏面もご覧ください。