

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2024 10月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク			常澄トレーニングセンター			下入野健康増進センター			
	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~22:00	
1 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
3 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○	○	○	○	
5 土	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
6 日	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7 月	休園日															
8 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
9 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
10 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
11 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○	●	●	●	
12 土	×	×	19時~	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
13 日	×	×	19時~	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
14 月	○	○	○	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
15 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休園日			
16 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
17 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
18 金	○	○	○	○	○	○	11時~	○	○	○	○	○	●	●	●	
19 土	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
20 日	×	×	19時~	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
21 月	休園日															
22 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
23 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
24 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
25 金	○	○	○	×	13時~	○	11時~	○	○	○	○	○	●	●	●	
26 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	
27 日	水戸黄門漫遊マラソン										○	○	○	○	○	○
28 月	休園日															
29 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
30 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
31 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

凡例

- 一般開放
- ×
- ▲ 施設問合せ
- 一般開放(シャワー使用不可)

※時間表示の場合は、一般開放開始(または終了)時間
例 ~14:00(14時で終了) 18:00~(18時から開放)

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合がございます。

◎お問合せ

- ・アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
- ・内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
- ・下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
- ・リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931
- ・常澄トレーニングセンター TEL 029-269-4779