

令和6年度 第2期 健康づくり教室参加者募集

下入野健康増進センター (下入野町1944-1 TEL297-8570)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
コアトレーニング	10/4(金) 9:30~9:45 整理券配布	下入野健康増進 センター	11/15~R7.3/7	金	15	10:30 ~ 11:30	18歳以上	15名	64歳以下 9,000円 65歳以上 7,200円
シェイプアップ			11/7~12/5	木	5	9:30 ~ 11:00		20名	2,500円
Dayタイムヨガ	10/4(金) 13:30~13:45 整理券配布		11/6~R7.3/5	水	15	13:00 ~ 14:00		各25名	64歳以下 9,000円 65歳以上 7,200円
Faceヨガ			11/6~R7.1/29		10	14:30 ~ 15:30			64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円
Zumba®	10/4(金) 18:30~18:45 整理券配布		11/7~R7.2/27	木	15	19:00 ~ 20:00			64歳以下 9,000円 65歳以上 7,200円

申込方法

上表の受付日時に会場にて行いますので会費を添えてお申込みください。
整理券配布時間内に定員を超えた場合は、抽選となります。定員を満たない場合は、随時受付します。
※整理券を配布する教室は先着順ではございませんので整理券配布時間内にお越しください。
※最小開催人数は各教室5名とします。教室が実施できない場合、事務局よりご連絡します。
詳細につきましてはお問合せください。

用意するもの 会費(会費に傷害保険料が含まれています。)

その他

ご参加にあたっては、以下の事項に同意の上、お申し込み下さい。

○ 個人情報の取扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。

お問合せ

(公財)水戸市スポーツ振興協会 事業課 健康指導係

〒310-0913 水戸市見川町2256

【 TEL 】 029-243-0111(代) 8:30~21:00(月曜日は休園日のため17:15まで)

【 TEL 】 029-241-0704(直) 8:30~17:15(土日祝日を除く)

【 MAIL 】 maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp

【 HP 】 maas.or.jp



maas.or.jp