

令和5年度公益財団法人水戸市スポーツ振興協会事業計画書

スポーツ基本法に掲げる、スポーツに親しみ、スポーツを楽しむ、スポーツを支える活動の一層の進展のため、多くの市民を対象とした各種スポーツ教室の開催、スポーツサークルの育成、スポーツボランティアや指導者の養成、全国大会等の競技会を開催するなど、市民スポーツの普及・振興を図ってまいります。

1 各種スポーツ教室の開催事業（公益目的事業1）

（1）自主事業

ア 種目別スポーツ教室 （ 13 施設 14 種目 84 教室 ）

イ 健康づくり教室 （ 8 施設 49 種目 135 教室 ）

ウ 水泳教室 （ 3 施設 13 種目 36 教室 ）

ア 種目別スポーツ教室

No.	種目	教室名	会場	受付日	期間
1	テニス	テニス	総合運動公園テニスコート	3/29	5/10～6/21
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	3/29	5/11～6/29
		テニス	総合運動公園テニスコート	8/7	9/6～10/18
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	8/7	9/7～10/26
		ステップアップレディステニス	総合運動公園テニスコート	9/11	11/10～12/22
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	12/4	R6.1/11～2/22
2	バドミントン	さわやかバドミントン	リリーアリーナMITO	3/29	5/12～7/7
		さわやかバドミントン	リリーアリーナMITO	7/31	9/1～11/10
		バドミントン	総合運動公園体育館	7/31	9/5～10/17
		さわやかバドミントン	リリーアリーナMITO	12/4	R6. 1/19～3/8
3	卓球	はつらつ卓球	リリーアリーナMITO	3/29	5/12～7/7
		はつらつ卓球	リリーアリーナMITO	7/31	9/1～11/10
		ナイター卓球	総合運動公園体育館	7/31	9/5～10/17
		はつらつ卓球	リリーアリーナMITO	12/4	R6. 1/19～3/8
4	ソフトテニス	早起きソフトテニス	総合運動公園テニスコート	5/22	6/24～7/22
		キッズソフトテニス	総合運動公園テニスコート	7/24	9/1～10/13
		ジュニアソフトテニス	総合運動公園テニスコート	7/24	9/1～10/13
		キッズソフトテニス	総合運動公園体育館	12/4	R6. 1/12～3/1
		ジュニアソフトテニス	総合運動公園体育館	12/4	R6. 1/12～3/1
5	野球	水戸市野球	ノーブルホームスタジアム水戸	7/3	8/2
6	サッカー	キッズサッカー	ケーズデンキスタジアム水戸	4/5	5/18～7/20
		キッズサッカー	ケーズデンキスタジアム水戸	10/2	11/2～R6. 1/18
7	新体操	幼児新体操	総合運動公園体育館	4/6	5/2～7/11
		キッズ新体操	総合運動公園体育館	4/6	5/2～7/11
		幼児新体操	総合運動公園体育館	7/13	9/19～11/28
		キッズ新体操	総合運動公園体育館	7/13	9/19～11/28
		幼児新体操	総合運動公園体育館	11/30	R6. 1/9～3/12
		キッズ新体操	総合運動公園体育館	11/30	R6. 1/9～3/12
8	チャレンジスポーツ	総合運動公園体育館 ノーブルホームスタジアム水戸 リリーアリーナMITO ケーズデンキスタジアム水戸	7/3	8/15～8/18	
		7/3	8/15～8/18		
9	アクアピクス	小吹運動公園屋内プール	4/6	5/11～7/13	
		小吹運動公園屋内プール	7/13	9/7～11/30	
		小吹運動公園屋内プール	11/30	R6. 1/11～3/14	
		下入野健康増進センター	4/7	5/12～7/14	
		下入野健康増進センター	8/4	9/1～12/1	
		下入野健康増進センター	12/8	R6. 1/5～3/15	
10	ウォーキング	ノルディックウォーキング	市内ウォーキングコース	3/29	5/13
		歴史探訪ウォーキング	市内史跡・旧跡	4/19	6/3
		ノルディックウォーキング	市内ウォーキングコース	10/2	11/11
11	歩育講習会	ケーズデンキスタジアム水戸	10/2	11/25	
12	陸上	※障害者ジョギング	ケーズデンキスタジアム水戸	-	5/14～R6.2/23

※受託事業

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
水	7	19:00～21:00	18歳以上	60	5,500
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	4,500
水	7	19:00～21:00	18歳以上	60	5,500
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	20	4,500
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	20	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	20	4,500
火	7	19:00～21:00	小学3年生以上	20	5,500 高校生以下 3,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上	20	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	30	4,500
火	7	19:00～21:00	小学3年生以上	20	5,500 高校生以下 3,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上	30	4,500
土	5	6:30～8:30	小学3年生以上	40	3,000 高校生以下 2,000
金	7	18:15～19:30	小学3年生～6年生	40	2,500
金	7	19:45～21:00	中学生	40	2,500
金	7	18:15～19:30	小学3年生～6年生	40	2,500
金	7	19:45～21:00	中学生	40	2,500
水	1	8:30～11:30	中学生	100	500
木	10	15:00～16:00	4・5歳児	30	4,000
木	10	15:00～16:00	4・5歳児	30	4,000
火	10	15:30～16:20	4・5歳児	30	3,200(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,200(保険料別)
火	10	15:30～16:20	4・5歳児	30	3,200(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,200(保険料別)
火	10	15:30～16:20	4・5歳児	30	3,200(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,200(保険料別)
火～金	4	10:00～11:30	小学1年生・2年生	30	2,000
火～金	4	14:00～15:30	小学3年生・4年生	30	2,000
木	10	13:00～14:00	18歳以上	35	4,000
木	10	13:00～14:00	18歳以上	35	4,000
木	10	13:00～14:00	18歳以上	35	4,000
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,000
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,000
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,000
土	1	10:00～12:30	18歳以上	30	1,500
土	1	9:00～13:00	18歳以上	30	1,500
土	1	10:00～12:30	18歳以上	30	1,500
土	1	10:00～11:30	2歳6か月～小学2年生の子と親	20組	500
日・祝日	12	10:00～11:30	18歳以上(障害者手帳を持っている方で自力で走れる方)	30	無料

No.	種目	教室名	会場	受付日	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
1	テニス	キッズクラス	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4～R6.3/29	火～金	40	15:30～16:25	幼児	10	5,500/月
		ジュニアクラスJ1	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4～R6.3/29	火～金	40	16:30～17:25	小学1年生～3年生	20	5,500/月
		ジュニアクラスJ2	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4～R6.3/29	火～金	40	17:30～18:25	小学4年生～6年生	20	5,500/月
		ジュニアクラスJ2	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4～R6.3/27	火～水	40	18:30～19:25	小学4年生～6年生	20	5,500/月
		ジュニアクラスJ3	東町運動公園 テニスコート	3月	4/6～R6.3/29	木～金	40	18:30～19:25	中学生	20	5,500/月
		キッズクラス	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R6.3/30	土	40	9:00～10:00	幼児	10	5,500/月
		ジュニアクラスJ1	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R6.3/30	土	40	10:00～10:55	小学1年生～3年生	20	5,500/月
		ジュニアクラスJ2	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R6.3/30	土	40	11:00～11:55	小学4年生～6年生	20	5,500/月
		初心者	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4～R6.3/26	火	30	10:00～11:30	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		初級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4～R6.3/26	火	30	11:30～13:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4～R6.3/26	火	30	13:30～15:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		初中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/4～R6.3/26	火	30	19:30～21:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		初心者	東町運動公園 テニスコート	3月	4/7～R6.3/29	金	30	10:00～11:30	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		初級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/7～R6.3/29	金	30	11:30～13:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/7～R6.3/29	金	30	13:30～15:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		初中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/7～R6.3/29	金	30	19:30～21:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		初心者	東町運動公園 テニスコート	3月	4/2～R6.3/31	日	30	12:00～13:30	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		初級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/2～R6.3/31	日	30	13:30～15:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/2～R6.3/31	日	30	15:30～17:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
		初中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/2～R6.3/31	日	30	17:30～19:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼19,800/8回 平日夜・日曜22,000/8回
2	バスケットボール	初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみと アリーナ	3月	4/4～6/27	火	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみと アリーナ	3月	4/5～6/28	水	9	17:00～18:00	小学4年生～6年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみと アリーナ	3月	4/6～6/29	木	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみと アリーナ	6月	7/4～9/26	火	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみと アリーナ	6月	7/5～9/27	水	9	17:00～18:00	小学4年生～6年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみと アリーナ	6月	7/6～9/28	木	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみと アリーナ	9月	10/3～12/26	火	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみと アリーナ	9月	10/4～12/27	水	9	17:00～18:00	小学4年生～6年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみと アリーナ	9月	10/5～12/28	木	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみと アリーナ	12月	R6.1/9～3/26	火	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみと アリーナ	12月	R6.1/10～3/27	水	9	17:00～18:00	小学4年生～6年生	20	4,400/月
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみと アリーナ	12月	R6.1/11～3/28	木	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
		大人のためのバスケットボールスクール	アダストリアみと アリーナ	随時	4/5～R6.3/27	水	36	20:00～21:30	高校生以上	20	1,100/回

No.	種目	教室名	会場	受付日	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
3	チアダンス	RDTチアダンススクール リトルクラスA	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/5~R6.3/27	水	40	16:15~17:00	3歳~年長	20	6,600/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール リトルクラスB	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/6~R6.3/28	木	40	16:15~17:00	3歳~年長	20	6,600/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール キッズクラスA	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/5~R6.3/27	水	40	17:30~18:30	小学1年生~3年生	20	7,700/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール キッズクラスB	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/6~R6.3/28	木	40	17:30~18:30	小学1年生~3年生	20	7,700/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール ジュニアクラスA	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/5~R6.3/27	水	40	19:00~20:30	小学4年生~中学3年生	20	8,800/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール ジュニアクラスB	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/6~R6.3/28	木	40	19:00~20:30	小学4年生~中学3年生	20	8,800/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール Stars Kid's クラス	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/7~R6.3/29	金	40	17:30~18:30	小学1年生~3年生	15	7,700/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール Stars Jr.A クラス	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/7~R6.3/29	金	40	19:00~20:30	小学4年生~中学3年生	15	8,800/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール Sisters クラス	アダストリアみとアリーナ多目的室	随時	4/1~R6.3/30	土	40	17:30~19:30	高校生以上	15	11,000/月 入会金8,800
		RDTチアダンススクール Stars Jr.B クラス	アリーナMITO多目的室	随時	4/7~R6.3/29	金	40	19:00~20:30	小学4年生~中学3年生	15	8,800/月 入会金8,800

イ 健康づくり教室

会場	No.	教室名	第1期		第2期		第3期		
			受付日	期間	受付日	期間	受付日	期間	
総合運動公園体育館	1	ちびっこ体操	3/22	4/12~6/28	7/31	9/6~11/8	11/27	R6.1/10~3/13	
	2	親子体操	3/22	4/12~6/28	7/31	9/6~11/8	11/27	R6.1/10~3/13	
	3	幼児体育A	3/22	4/12~6/28	7/31	9/6~11/8	11/27	R6.1/10~3/13	
	4	幼児体育B	3/22	4/12~6/28	7/31	9/6~11/8	11/27	R6.1/10~3/13	
	5	小学生体育	3/22	4/12~6/28	7/31	9/6~11/8	11/27	R6.1/10~3/13	
	6	◎レディススポーツ	3/22	4/13~R6.2/22					
	7	◎実年健康づくりA	3/22	4/14~R6.3/1					
	8	◎実年健康づくりB	3/22	4/14~R6.3/1					
	9	ジュニア体育A	7/3	8/7~8/10					
	10	ジュニア体育B	7/3	8/7~8/10					
リリーアリーナMITO	1	幼児体育A	3/27	4/11~6/27	7/24	9/5~11/28	12/5	R6.1/9~3/12	
	2	幼児体育B	3/27	4/11~6/27	7/24	9/5~11/28	12/5	R6.1/9~3/12	
	3	小学生体育	3/27	4/11~6/27	7/24	9/5~11/28	12/5	R6.1/9~3/12	
	4	◎ストレッチヨガ	3/27	4/11~R6.3/5					
	5	◎ペルビックストレッチ	3/27	4/13~R6.3/14					
	6	◎ナイトヨガ	3/23	4/13~R6.3/14					
	7	◎リラクソスヨガ	3/27	4/14~R6.3/8					
	8	◎実年健康づくり	3/27	4/13~R6.3/14					
	9	◎レディススポーツ	3/27	4/14~R6.3/8					
小吹運動公園	1	◎らくらくエアロ	3/22	4/18~R6.3/12					
	2	◎キッズダンスA	3/22	4/12~R6.3/16					
	3	◎キッズダンスB	3/22	4/12~R6.3/16					
	4	◎ピホ健康体操A	3/22	4/14~R6.3/8					
	5	◎ピホ健康体操B	3/22	4/14~R6.3/8					
常陸県エタナ管理センター	1	◎レディススポーツ	3/27	4/11~R6.3/5					
	2	幼児体育A	3/27	4/13~6/22	7/27	9/7~11/9	11/30	R6.1/11~3/14	
	3	幼児体育B	3/27	4/13~6/22	7/27	9/7~11/9	11/30	R6.1/11~3/14	
内原ヘルスパーク	1	幼児体育A	3/23	4/14~6/23	7/27	9/8~11/24	11/30	R6.1/5~3/15	
	2	幼児体育B	3/23	4/14~6/23	7/27	9/8~11/24	11/30	R6.1/5~3/15	
	3	コンディショニングヨガ	3/23	4/13~9/7		9/14	10/5~R6.3/14		
	4	シェイプアップ	3/23	5/12~6/9	9/1	10/6~11/10	11/30	R6.1/12~2/9	
ケースデュークスタジアム高野	1	機能改善ヨガトレ	3/23	4/18~8/22		9/19	10/10~R6.2/6		
	2	シンテックス	3/23	5/11~6/8	9/19	11/2~12/7	11/28	R6.1/11~2/8	
下入野健康増進センター	1	ママとベビーのスキンシップ	4/7	5/16~7/25	8/4	8/22~11/21	12/1	12/12~R6.3/12	
	2	コアトレーニング	4/7	5/12~8/25		10/6	11/10~R6.3/1		
	3	らくらくエアロ	4/7	5/12~7/14	8/4	9/1~12/1	12/8	R6.1/5~3/15	
	4	Dayタイムヨガ	4/7	5/10~9/13		10/6	11/1~R6.3/6		
	5	ナイトヨガ	4/7	5/10~6/14	10/6	11/1~12/6	12/8	R6.1/10~2/7	
	6	Zumba®	4/7	5/11~8/24		10/6	11/2~R6.3/7		
	7	シェイプアップ	4/7	5/11~6/8	10/6	11/2~12/7	12/8	R6.1/11~2/8	

◎通年

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
水	10	9:30~10:30	3歳児	50	3,000
水	10	10:45~11:45	2歳6か月~3歳児と親	40組	4,200
水	10	14:30~15:30	4歳児	50	3,000
水	10	15:45~16:45	5歳児	50	3,000
水	10	17:00~18:00	小学1年生・2年生	50	3,000
木	35	10:00~11:30	18歳以上の女性	50	4,000(3,200)/10回
金	35	10:00~11:30	50歳以上	30	4,000(3,200)/10回
金	35	14:00~15:30	50歳以上	30	4,000(3,200)/10回
月火水木	4	10:00~11:30	小学1年生・2年生	40	2,000
月火水木	4	14:00~15:30	小学1年生・2年生	40	2,000
火	10	14:30~15:30	4歳児	50	3,000
火	10	15:45~16:45	5歳児	50	3,000
火	10	17:00~18:00	小学1年生・2年生	50	3,000
火	40	14:00~15:00	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
木	40	14:00~15:00	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
木	40	19:30~20:40	18歳以上	25	7,000(5,600)/10回
金	40	13:30~14:40	18歳以上の女性	25	7,000(5,600)/10回
木	35	14:00~15:30	50歳以上	30	4,000(3,200)/10回
金	35	10:00~11:30	18歳以上の女性	30	4,000(3,200)/10回
火	40	10:00~11:00	18歳以上の女性	20	6,000(4,800)/10回
水	40	16:30~17:20	小学1年生~3年生	20	7,000/10回
水	40	17:30~18:30	小学4年生~6年生	20	7,000/10回
金	40	10:00~11:30	18歳以上の女性	30	8,500(6,800)/10回
金	40	13:30~15:00	18歳以上の女性	30	8,500(6,800)/10回
火	35	10:00~11:30	18歳以上の女性	40	4,000(3,200)/10回
木	10	14:25~15:25	4歳児	40	3,000
木	10	15:50~16:50	5歳児	40	3,000
金	10	14:30~15:30	4歳児	40	3,000
金	10	15:45~16:45	5歳児	40	3,000
木	20	18:30~19:30 19:45~20:45	18歳以上	60	6,000(4,800)/10回
金	5	9:30~11:00	18歳以上	20	2,500
火	15	10:00~11:00	18歳以上	15	9,000(7,200)
木	5	14:00~15:00	18歳以上	15	2,500
火	10	10:00~11:00	6か月~2歳6か月の子と親	15組30人	4,200
金	15	10:30~11:30	18歳以上	15	9,000(7,200)
金	10	18:30~19:30	18歳以上	25	6,000(4,800)
水	15	13:30~14:30	18歳以上	25	9,000(7,200)
水	5	19:00~20:00	18歳以上	25	3,000(2,400)
木	15	19:00~20:00	18歳以上	25	9,000(7,200)
木	5	9:30~11:00	18歳以上	20	2,500

会場	No.	教室名	受付日	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)	月会費(円)
アダストリアみとアリーナ	1	レズミルズバー	随時	4/4~R6.3/26	火	30	10:30~11:00	18歳以上	15	700/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	2	ボディバランス	随時	4/4~R6.3/26	火	30	11:30~12:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	3	ボディパンプ	随時	4/4~R6.3/26	火	30	12:45~13:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	4	トーン	随時	4/4~R6.3/26	火	30	18:30~19:00	18歳以上	15	700/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	5	ボディジャム	随時	4/4~R6.3/26	火	30	19:30~20:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	6	ボディパンプ	随時	4/4~R6.3/26	火	30	19:30~20:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	7	シバム	随時	4/4~R6.3/26	火	30	20:30~21:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	8	ボディバランス	随時	4/4~R6.3/26	火	30	20:45~21:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	9	ボディパンプ	随時	4/5~R6.3/27	水	30	11:00~11:45	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	10	ボディステップ	随時	4/5~R6.3/27	水	30	12:15~12:45	18歳以上	15	700/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	11	ボディコンバット	随時	4/5~R6.3/27	水	30	13:15~13:45	18歳以上	15	700/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	12	ボディアタック	随時	4/5~R6.3/27	水	30	14:15~14:45	18歳以上	15	700/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	13	レズミルズバー	随時	4/5~R6.3/27	水	30	18:30~19:00	18歳以上	15	700/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	14	ボディアタック	随時	4/5~R6.3/27	水	30	20:45~21:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	15	グリット	随時	4/5~R6.3/27	水	30	21:00~21:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	16	ボディコンバット	随時	4/6~R6.3/28	木	30	11:45~12:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	17	トーン	随時	4/6~R6.3/28	木	30	13:00~13:30	18歳以上	15	700/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	18	ボディバランス	随時	4/6~R6.3/28	木	30	14:00~14:45	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	19	シバム	随時	4/6~R6.3/28	木	30	18:30~19:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	20	ボディステップ	随時	4/6~R6.3/28	木	30	19:45~20:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	21	ボディコンバット	随時	4/6~R6.3/28	木	30	21:00~21:45	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	22	RPM	随時	4/6~R6.3/28	木	30	21:00~21:45	18歳以上	10	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	23	ボディジャム	随時	4/7~R6.3/29	金	30	10:15~11:00	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	24	シバム	随時	4/7~R6.3/29	金	30	11:30~12:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	25	レズミルズコア	随時	4/7~R6.3/29	金	30	18:30~19:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	26	ボディパンプ	随時	4/7~R6.3/29	金	30	19:30~20:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	27	グリット	随時	4/7~R6.3/29	金	30	20:45~21:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	28	ボディコンバット	随時	4/7~R6.3/29	金	30	21:00~21:45	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	29	トーン	随時	4/1~R6.3/30	土	30	16:45~17:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	30	ボディステップ	随時	4/1~R6.3/30	土	30	18:00~19:00	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	31	RPM	随時	4/1~R6.3/30	土	30	19:30~20:15	18歳以上	10	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	32	ボディコンバット	随時	4/1~R6.3/30	土	30	20:15~21:00	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	33	スプリント	随時	4/1~R6.3/30	土	30	20:45~21:15	18歳以上	10	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	34	グリット	随時	4/2~R6.3/31	日	30	10:00~10:30	18歳以上	30	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	35	ボディジャム	随時	4/2~R6.3/31	日	30	11:00~11:45	18歳以上	30	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	36	ボディコンバット	随時	4/2~R6.3/31	日	30	12:15~13:15	18歳以上	30	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	37	ボディアタック	随時	4/2~R6.3/31	日	30	13:45~14:45	18歳以上	30	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	38	レズミルズコア	随時	4/2~R6.3/31	日	30	15:15~16:00	18歳以上	30	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	39	ボディバランス	随時	4/2~R6.3/31	日	30	16:30~17:15	18歳以上	30	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券4,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能

会場	No.	教室名	受付日	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)	
アダストリア みとアリーナ	40	体操教室A	随時	4/4~R6.3/26	火	30	15:30~16:30	年中・年長	20	7,150/月4回(兄弟割引あり)	
	41	体操教室B	随時	4/4~R6.3/26	火	30	16:35~17:35	小学1年生・2年生	20	7,150/月4回(兄弟割引あり)	
	42	体操教室C	随時	4/4~R6.3/26	火	30	17:40~18:40	小学3年生~6年生	20	7,150/月4回(兄弟割引あり)	
	43	ゆるめるヨガ	随時	4/4~R6.3/26	火	30	13:00~14:00	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	44	シンプルヨガ	随時	4/5~R6.3/27	水	30	10:00~11:00	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	45	ペルビックストレッチ	随時	4/5~R6.3/27	水	30	12:00~13:00	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	46	やさしい健康ピラティス	随時	4/5~R6.3/27	水	30	13:30~14:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	47	ハッピーヨガ	随時	4/5~R6.3/27	水	30	19:30~20:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	48	骨盤調整ヨガ	随時	4/6~R6.3/28	木	30	10:30~11:30	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	49	シンプルヨガ	随時	4/7~R6.3/29	金	30	10:15~11:15	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	50	リラックスヨガ	随時	4/7~R6.3/29	金	30	14:40~15:40	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	51	パワーヨガ	随時	4/1~R6.3/30	土	30	10:00~11:00	18歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	52	げんきクラブ①	随時	4/4~R6.3/26	火	30	10:30~11:30	65歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
	53	げんきクラブ②	随時	4/7~R6.3/29	金	30	13:00~14:00	65歳以上	15	900/回	①フリース会員7,000/月 ②回数券1,400/6回 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
54	ジュニアヒップホップ	随時	4/1~R6.3/30	土	30	10:00~11:00	小学生	15	体験1,100円	8,800/6回	

ウ 水泳教室

会場	No.	教室名	1期		2期		曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(5回分)円	
			受付	期間	受付	期間							
青柳公園屋内プール	1	成人A	3/13	4/20～R6.3/12			火・木	75	10:00～11:20	18歳以上	60	3,100(2,500)	
	2	フリースイミング	3/13	4/20～R6.3/12			火・木	75	12:00～13:20	18歳以上	50	1,000(800)	
	3	幼児A	3/13	4/20～R6.3/12			火・木	75	14:50～16:00	4・5歳児	80	2,500	
	4	小学生低学年A	3/13	4/20～R6.3/12			火・木	75	16:20～17:30	小学1年生～3年生	80	2,500	
	5	中高年健康水泳	3/13	4/19～R6.3/8			水・金	75	10:00～11:20	60歳以上	60	3,100(2,500)	
	6	幼児B	3/13	4/19～R6.3/8			水・金	75	14:50～16:00	4・5歳児	80	2,500	
	7	小学生低学年B	3/13	4/19～R6.3/8			水・金	75	16:20～17:30	小学1年生～3年生	80	2,500	
	8	小学生高学年	3/13	4/19～R6.3/8			水・金	75	17:50～19:00	小学4年生～6年生	80	2,500	
	9	成人C	3/13	4/19～R6.3/8			水・金	75	19:30～20:50	18歳以上	30	3,100(2,500)	
	10	水府流	3/13	4/19～R6.3/8			水・金	75	19:30～20:50	25m以上泳げる小学生以上の方	20	小学生 2,500 中・高校生 2,800 一般 3,100(2,500)	
	11	成人B	3/13	4/15～R6.3/16			土	40	10:00～11:20	18歳以上	60	3,100(2,500)	
	12	マスタリング	3/13	4/15～R6.3/16			土	40	16:30～17:30	入会基準を満たす方	10	2,500	
	13	水中体操&ウォーキング	3/13	4/19～8/23	9/4	11/1～R6.3/13		水	15	13:00～14:00	18歳以上	30	7,500(6,000)/15回
小吹運動公園屋内プール	1	中高年健康水泳A	3/6	4/20～R6.3/12			火・木	75	9:20～10:40	60歳以上	70	3,100(2,500)	
	2	幼児A	3/6	4/20～R6.3/12			火・木	75	14:50～16:00	4・5歳児	80	2,500	
	3	小学生低学年A	3/6	4/20～R6.3/12			火・木	75	16:20～17:30	小学1年生～3年生	80	2,500	
	4	小学生高学年	3/6	4/20～R6.3/12			火・木	75	17:50～19:00	小学4年生～6年生	80	2,500	
	5	成人B	3/6	4/20～R6.3/12			火・木	75	19:30～20:50	18歳以上	40	3,100(2,500)	
	6	成人A	3/6	4/19～R6.3/13			水・金	75	9:20～10:40	18歳以上	40	3,100(2,500)	
	7	中高年健康水泳B	3/6	4/19～R6.3/13			水・金	75	10:50～12:10	60歳以上	70	3,100(2,500)	
	8	フリースイミング	3/6	4/19～R6.3/13			水・金	75	12:30～13:50	18歳以上	80	1,000(800)	
	9	幼児B	3/6	4/19～R6.3/13			水・金	75	14:50～16:00	4・5歳児	80	2,500	
	10	小学生低学年B	3/6	4/19～R6.3/13			水・金	75	16:20～17:30	小学1年生～3年生	80	2,500	
	11	※障害者(児)A	3/6	4/19～R6.3/13			水	40	16:10～17:30	障害者手帳をお持ちで保護者が入水できる方	30	無料	
	12	※障害者(児)B	3/6	4/14～R6.3/15			金	40	16:10～17:30	障害者手帳をお持ちで保護者が入水できる方	30	無料	
	13	ちびっこ水なれ	3/6	4/18～8/22	9/4	10/24～R6.3/5		火	15	11:00～12:00	3歳児	20	7,500/15回
	14	水中体操&ウォーキング	3/6	4/18～8/22	9/4	10/24～R6.3/5		火	15	11:00～12:00	18歳以上	25	7,500(6,000)/15回
	15	ファミリー水なれ	3/6	4/27～8/24	9/4	11/2～R6.3/7		木	15	11:00～12:00	2歳6か月～5歳児と保護者	20組	11,250/15回
屋下入り野プール	1	水中体操&ウォーキング	4/10	5/12～9/15	9/11	11/10～R6.3/8		金	15	12:00～13:00	18歳以上	30	7,500(6,000)/15回
	2	はじめての水球	4/10	5/13～9/16	9/11	11/4～R6.3/2		土	15	16:15～17:45	小学2年生以上	30	小学生 7,500/15回 中・高校生 8,400/15回 一般 9,300(7,500)/15回

※受託事業

()内は65歳以上

エ スポーツコンベンションの誘致及びスポーツボランティアの育成

(ア) スポーツコンベンションMITOパートナーシップを活用し地域と一体となって、スポーツを核とした協力体制を構築し、地域が有する豊かなスポーツ資源を有効に活用しながら、スポーツイベントの誘致等による交流人口の拡大や地域の活性化を図るとともにスポーツに参加する機会の拡大やスポーツを支える環境の充実を図る。

(イ) スポーツを支える活動に自発的・自主的に参加できる体制・組織づくりを図り、スポーツボランティアの養成と共に各種イベントへの派遣を行う。

オ スポーツ指導者の養成

スポーツ指導に従事、もしくは将来スポーツ指導を志す者に役立つ知識・情報を提供し、スポーツ指導者の養成を図る。

カ その他

体力テスト及びスポーツ相談などの指導・助言を行う。

(2) 受託事業

ア 障害者（児）水泳教室

期 間 4月～令和6年3月
会 場 小吹運動公園屋内プール

イ 障害者ジョギング教室

期 間 5月～令和6年2月
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸

ウ 学校プール開放事業

期 間 夏休み期間中 各プール15日予定
会 場 市内小学校プール（7か所）

2 競技会等スポーツ大会の開催事業（公益目的事業1）

(1) 自主事業

ア 水戸黄門まつり第31回水戸市民野球リレー大会

期 日 8月19日（土）・20日（日）
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸

イ 水戸市長杯第29回選抜古希軟式野球大会

期 日 11月14日（火）～16日（木）
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場

ウ 第39回水戸市元旦マラソン大会

期 日 令和6年1月1日（月・祝）
会 場 千波公園

エ 第53回水戸千波湖ロードレース大会

期 日 令和6年2月11日（日・祝）
会 場 千波公園

- オ 第21回東日本U15中学生ラグビーフットボール選抜大会
期 日 令和6年3月9日(土)・10日(日)
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸・市立サッカー・ラグビー場
- カ 令和5年度水戸市陸上記録会
期 日 令和6年3月20日(水・祝)
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸

(2) 受託事業

- ア 飛田穂洲旗第36回中学校野球大会
期 日 4月8日(土)・9日(日)・15日(土)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場
- イ 国民皆泳第58回水戸市水泳大会
期 日 7月25日(火)
会 場 小吹運動公園屋内プール
- ウ 第47回水戸市軟式野球大会
期 日 8月27日(日)・9月3日(日)・10日(日)・
17日(日)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場
- エ プレスポ みと 2023
期 日 10月1日(日)
会 場 総合運動公園内

(3) 特別事業

- ア 日本グランプリシリーズ グレード3 2023水戸招待陸上
期 日 5月5日(金・祝)
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸
- イ 水戸黄門まつり第33回那珂川遠泳大会
期 日 7月17日(月・祝)
会 場 那珂川
- ウ 水戸市長旗第13回東日本少年軟式野球大会
期 日 8月11日(金・祝)～14日(月)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸他
- エ 太陽生命カップ2023 第14回全国中学生ラグビーフットボール大会
期 日 9月16日(土)～18日(月・祝)
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸・市立サッカー・ラグビー場
- オ 第37回全日本還暦軟式野球選手権大会
期 日 10月13日(金)～17日(火)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸他
- カ 水戸市長旗第31回東日本軟式野球選手権大会
期 日 11月2日(木)～6日(月)
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸他

(4) スポーツイベント事業

ア Fun! Fan スポーツフェスタ in mito 2023

期 日 7月30日(日)

会 場 アダストリアみとアリーナ

イ チャレンジカップ

期 日 日曜日(通年)

会 場 東町運動公園テニスコート

ウ 第33回ダンロップ杯茨城ジュニア大会

期 日 8月

会 場 東町運動公園テニスコート

3 体育・スポーツ施設の管理運営事業(公益目的事業1・収益事業1)

水戸市から受託する体育施設(下記28箇所)の管理及び運営に関する業務

施 設 名		利 用 区 分	開 設
総合運動公園	市民球場 (ノーブルホームスタジアム水戸)	硬式野球場(夜間照明付)	昭和55年6月29日
	軟式球場	4面(夜間照明付)	昭和55年5月25日
	体育館	アリーナ(バレーボール3面)	昭和56年6月28日
	テニスコート	12面(砂入り人工芝・夜間照明付)	昭和56年5月17日
	第2テニスコート	5面(砂入り人工芝)	平成7年8月1日
	相撲場	1面	昭和56年6月14日
青柳公園	屋内プール	屋内プール1面	昭和46年7月1日
	市民体育館 (リリーアリーナMITO)	アリーナ(バレーボール3面)・サブアリーナ(バレーボール1面)	昭和49年4月1日
	スケートボード場	1,122㎡ 中・上級者ゾーン, 初心者ゾーン	令和5年3月25日
小吹運動公園	屋内プール	屋内プール3面	昭和61年4月11日
	体育館	アリーナ(バレーボール2面)	昭和61年4月11日
	野球場	野球1面	昭和61年5月1日
市民運動場	田野市民運動場	野球6面(夜間照明付4面)・ソフトボール2面	昭和48年11月1日
	東野市民運動場	ソフトボール2面	昭和54年6月16日
	柳河市民運動場	野球3面・自由広場	昭和44年10月1日
	城東市民運動場	野球1面	昭和47年4月1日
	ちとせ市民運動場	ソフトボール2面	昭和56年7月1日
	上中妻市民運動場	多目的広場	昭和62年4月1日
	元石川市民運動場	野球2面(夜間照明付)・自由広場	昭和62年8月1日
	元吉田市民運動場	多目的広場	昭和62年10月1日
	若宮市民運動場	野球1面	昭和63年10月1日
	石川市民 運動場	テニスコート 1面(全天候コート) ゲートボール場 2面(クレールコート)	平成4年4月23日
	河和田市民運動場	多目的広場	平成14年4月1日
	上大野市民運動場	ソフトボール1面	平成17年7月1日
	鯉淵市民運動場	多目的運動広場	昭和56年4月1日
	中妻市民運動場	ソフトボール1面・フットサル1面	昭和58年4月1日
	内原市民運動場	多目的運動場(夜間照明付)・ゲートボール場8面	平成2年6月1日
千波公園	テニスコート	4面(クレールコート)	昭和62年6月1日
大塚池公園	野球場	ソフトボール1面	昭和58年4月1日
市立競技場 (ケーズデンキ スタジアム水戸)	競技場	主競技場(天然芝・2種公認・夜間照明付) 補助競技場(天然芝)	昭和62年4月6日
常澄健康管理 トレーニング センター	体育館	アリーナ(バレーボール2面)	昭和56年11月1日
	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	
	ミニグラウンド	ゲートボール場2面	
常澄運動場	野球場	野球1面	昭和50年4月1日
	陸上競技場	陸上競技場・多目的運動広場	昭和50年10月20日
大串貝塚 ふれあい公園	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	平成3年7月23日
市立サッカー・ラグビー場 (ツインフィールド)	サッカー・ラグビー場	天然芝1面(夜間照明付)	平成14年4月1日
		人工芝1面(夜間照明付)	
内原ヘルスパーク	健康増進センター	アリーナ(バレーボール2面)・サブアリーナ(柔道等)	平成5年11月28日
	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	
	多目的広場	芝生広場・屋外ステージ	
東町運動公園	体育館 (アダストリアみとアリーナ)	メインアリーナ(バレーボール3面)・サブアリーナ(バレーボール1面)	平成31年4月1日
		レスリング場	
		ボクシング場	
	フェンシング場		
テニスコート	6面(全天候コート・夜間照明付)		
下入野 健康増進センター	健康増進センター	屋内プール3面・温浴施設(浴場・サウナ室) トレーニング室・多目的室・会議室	令和4年4月1日
	グラウンドゴルフ場	グラウンドゴルフ場3面・芝生広場	

4 自動販売機事業（収益事業2）

利用者の利便性向上及び熱中症等健康面のサポートに資するため、水戸市から受託している体育施設において飲料水等の物品販売を行う。