

令和5年度 第3期 水戸市健康づくり教室参加者募集

総合運動公園 (見川町2256 ☎243-0111)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
ちびっこ体操	11/27(月)9:30~10:00 ※整理券配布 (1人1枚)	総合運動公園体育館	R6.1/10~3/13	水	10	9:30 ~ 10:30	3歳児(H31.4/2~R2.4/1)	50名	3,000円
親子体操						10:45 ~ 11:45	2歳6ヶ月~3歳児(H31.4/2~R3.7/1)と親	40組	4,200円
幼児体育A						14:30 ~ 15:30	年中児 (H30.4/2~H31.4/1)	各50名	3,000円
幼児体育B						15:45 ~ 16:45	年長児 (H29.4/2~H30.4/1)		
小学生体育						17:00 ~ 18:00	小学1・2年生		

リリーアリーナMITO (水府町864-6 ☎225-6931)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
幼児体育A	12/5(火)9:30~10:00 ※整理券配布 (1人1枚)	リリーアリーナMITO メインアリーナ	R6.1/9~3/12	火	10	14:30 ~ 15:30	年中児 (H30.4/2~H31.4/1)	各50名	3,000円
幼児体育B						15:45 ~ 16:45	年長児 (H29.4/2~H30.4/1)		
小学生体育						17:00 ~ 18:00	小学1・2年生		

常澄健康管理トレーニングセンター (塩崎町1200-1 ☎269-4779)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
幼児体育	11/30(木)9:30~随時	常澄健康管理 トレーニングセンター	R6.1/11~3/14	木	10	15:00 ~ 16:00	年中児 (H30.4/2~H31.4/1) 年長児 (H29.4/2~H30.4/1)	40名	3,000円

内原ヘルスパーク (内原町1384-2 ☎259-6889)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
幼児体育A	11/30(木)9:30~随時	内原ヘルスパーク	R6.1/5~3/15	金	10	14:30 ~ 15:30	年中児 (H30.4/2~H31.4/1)	各40名	3,000円
幼児体育B						15:45 ~ 16:45	年長児 (H29.4/2~H30.4/1)		
シェイプアップ			R6.1/12~2/9	金	5	9:30 ~ 11:00	18歳以上	20名	2,500円 (傷害保険料を含む)

ケーズデンキスタジアム水戸(市立競技場) (小吹町2058 ☎241-8484)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
シンテックス	11/28(火)9:30~随時	ケーズデンキスタジアム 水戸	R6.1/11~2/15	木	5	14:00 ~ 15:00	18歳以上	15名	2,500円 (傷害保険料を含む)

下入野健康増進センター (下入野町1944-1 ☎297-8570)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
ママとベビーの スキンシップ	12/1(金) 9:30~9:45 ※整理券配布(1人1枚)	下入野 健康増進センター	12/12~R6.3/12	火	10	10:00 ~ 11:00	6ヶ月~2歳6ヶ月の子 (R3.6/1~R5.6/1)と親	15組	4,200円 (傷害保険料を含む)
シェイプアップ	12/14(木) 9:30~9:45 ※整理券配布(1人1枚)		R6.1/11~2/8	木	5	9:30 ~ 11:00	18歳以上	20名	2,500円 (傷害保険料を含む)
らくらくエアロ	12/8(金) 18:30~18:45 ※整理券配布(1人1枚)		R6.1/5~3/15	金	10	18:30 ~ 19:30		25名	64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円 (傷害保険料を含む)
ナイトヨガ	12/13(水) 18:30~18:45 ※整理券配布(1人1枚)		R6.1/10~2/7	水	5	19:00 ~ 20:00			64歳以下 3,000円 65歳以上 2,400円 (傷害保険料を含む)

☆裏面もご覧ください。

申込方法

上表の受付日時に各会場にて行いますので会費を添えてお申込みください。
整理券配布時間内に定員を超えた場合は、抽選となります。定員を満たない場合は、随時受付します。
※整理券を配布する教室は先着順ではございませんので整理券配布時間内にお越しください。
尚、ちびっこ体操、親子体操、幼児体育A・B、小学生につきましては、1回目からご参加を希望される方は、各会場初日の1週間前までにお申込みください。
※教室3回目までにお申込みいただければ参加できます。詳細につきましてはお問合せください。
※最小開催人数は各教室5名とします。教室が実施できない場合、事務局よりご連絡します。
※妊娠している方の親子体操教室の参加はご遠慮ください。

用意するもの

会費(10回表示のあるものは10回分の会費を受付時に頂きます。)
上履き、保険料(ちびっこ体操・親子体操・幼児体育A・B・小学生体育教室のみ)
※尚、らくらくエアロ、ナイトヨガ教室に関しましては、令和5年4月1日現在で65歳以上の方に対して高齢者特典があります。
※保険料…大人1,850円・小人800円 ただし、令和5年度青柳・小吹水泳教室保険加入者は除く。

その他

ご参加にあたっては、以下の事項に同意の上、お申し込み下さい。
(1) 新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや重症度を見ながら、開催を適宜見直す場合がある。
(2) 個人情報の取扱いについて
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。

お問合せ

(公財)水戸市スポーツ振興協会 事業課 健康指導係
〒310-0913 水戸市見川町2256
【TEL】 029-243-0111(代) 8:30~22:00(月曜日は休園日のため17:15まで)
【TEL】 029-241-0704(直) 8:30~17:15(土日祝日を除く)
【MAIL】 maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp
【HP】 maas.or.jp



maas.or.jp