

# 令和5年度 第2期 健康づくり教室参加者募集

内原ヘルスパーク (内原町1384-2 TEL:259-6889)

| 教室名         | 受付日時                              | 期間           | 曜日 | 回数 | 時間             | 対象    | 募集人員 | 会費   |
|-------------|-----------------------------------|--------------|----|----|----------------|-------|------|--|
| コンディショニングヨガ | 9/14(木)18:15~18:30<br>整理券配布(1人1枚) | 10/5~R6.3/14 | 木  | 20 | ①18:30 ~ 19:30 | 18歳以上 | 60名  | 64歳以下 6,000円<br>65歳以上 4,800円<br>(傷害保険料を含む) |
|             |                                   |              |    |    | ②19:45 ~ 20:45 |       |      |  |
| シェイプアップ     | 9/1(金)9:45~10:00<br>整理券配布(1人1枚)   | 10/6~11/10   | 金  | 5  | 9:30 ~ 11:00   | 18歳以上 | 20名  | 2,500円<br>(傷害保険料を含む)                       |

☆コンディショニングヨガ教室につきましては、毎回時間の選択が可能です。①、②のどちらか一方を選びご参加ください。

ケーズデンキスタジアム水戸 (小吹町2058-1 TEL:241-8484)

| 教室名      | 受付日時                 | 期間           | 曜日 | 回数 | 時間            | 対象    | 募集人員 | 会費   |
|----------|----------------------|--------------|----|----|---------------|-------|------|--|
| 機能改善ヨガトレ | 9/19(火)9:30~<br>随時受付 | 10/10~R6.2/6 | 火  | 15 | 10:00 ~ 11:00 | 18歳以上 | 15名  | 64歳以下 9,000円<br>65歳以上 7,200円<br>(傷害保険料を含む) |
| シンテックス   |                      | 11/2~12/7    | 木  | 5  | 14:00 ~ 15:00 | 18歳以上 | 15名  | 2,500円<br>(傷害保険料を含む)                       |

受付会場 各会場

申込方法

上表の受付日時に各会場にて行いますので会費を添えてお申込みください。

コンディショニングヨガ・シェイプアップ教室につきましては、受付日時に整理券を1人1枚配布いたします。

整理券配布時間内に定員を超えた場合は、抽選となります。定員を満たない場合は、随時受付します。

※整理券を配布する教室は先着順ではございませんので整理券配布時間内にお越しく下さい。

用意するもの

会費・筆記用具・上履きをご持参の上、ご来場ください。

※尚、コンディショニングヨガ・機能改善ヨガトレ教室につきましては、令和5年4月1日現在で65歳以上の方に  
対して高齢者特典があります。

その他

ご参加にあたっては、以下の事項に同意の上、お申し込みください。

(1)新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや重症度を見ながら、開催を適宜見直す場合がある。

(2)個人情報の取扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。

お問合せ

(公財)水戸市スポーツ振興協会 事業課 健康指導係

〒310-0913 水戸市見川町2256

【TEL】 029-243-0111 (代) 8:30~22:00 (月曜日は休園日のため17:15)

【TEL】 029-241-0704 (直) 8:30~17:15 (土日祝日を除く)

【MAIL】 maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp

【HP】 maas.or.jp



maas.or.jp