

水戸市アクアビクス教室要項 第2期

- 1 主 催 公益財団法人水戸市スポーツ振興協会
- 2 期 間 令和5年9月7日～11月30日（木曜日 計10回）
- 3 時 間 13時00分 ～ 14時00分
- 4 会 場 小吹運動公園屋内プール（小吹町820-2）
- 5 対 象 18歳以上（高校生を除く）
- 6 募集人員 35名
- 7 参加料 4,000円（スポーツ傷害保険料を含む）
- 8 指導内容 水中で行うエアロビクス（有酸素運動）
（体力向上とシェイプアップ、ストレス解消にも効果的）
- 9 指導員 アクアビクスインストラクター
沼尻 喜代子 先生
- 10 服装及び携行品 水着・帽子・タオル・飲物
- 11 申込み受付 (1) 期 日 令和5年7月13日（木）
(2) 時 間 14時15分～30分 整理券配布
14時30分～受付
※ 整理券は1人1枚、定員を超えた場合は抽選となります。
尚、先着順ではございませんので、整理券配布時間内にお越しください。
(3) 会 場 小吹運動公園多目的室
- 12 その他 (1) 新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや重症度を見ながら、開催を適宜見直す場合がある。
(2) 個人情報の取扱いについて
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事・個人記録等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。
- 13 問い合わせ (公財)水戸市スポーツ振興協会 総合運動公園 健康指導係
【TEL】 029-243-0111（代表） 029-241-0704（直通）
【mail】 maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp
【FAX】 029-243-8271 【ホームページ】 maas.or.jp

水戸市アクアビクス教室要項 第2期

- 1 主 催 (公財)水戸市スポーツ振興協会
- 2 期 間 令和5年9月1日～12月1日(金曜日 計10回)
- 3 時 間 20時00分～21時00分
- 4 会 場 下入野健康増進センター屋内プール(下入野町1944-1)
- 5 対 象 18歳以上(高校生を除く)
- 6 募集人員 20名
- 7 参加料 4,000円(スポーツ傷害保険料を含む)
- 8 指導内容 水中で行うエアロビクス(有酸素運動)
(体力向上とシェイプアップ, ストレス解消にも効果的)
- 9 指導員 アクアビクスインストラクター
沼尻 喜代子 先生
- 10 服装及び携行品 水着・帽子・タオル・飲物
- 11 申込み受付 (1)期 日 令和5年7月28日(金)
(2)時 間 18時15分～30分 整理券配布
18時30分～受付
※ 整理券は1人1枚, 定員を超えた場合は抽選となります。
尚, 先着順ではございませんので, 整理券配布時間内にお越しください。
(3)会 場 下入野健康増進センター
- 12 そ の 他 (1)新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや重症度を見ながら, 開催を適宜見直す場合がある。
(2)個人情報の取扱いについて
主催者は, 個人情報保護に関する法令を遵守し, 適正な管理を行うとともに, 個人情報の保護に努める。取得した個人情報は, 教室に関する諸連絡に利用するほか, 連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事・個人記録等は, 教室の宣伝等の目的で, ポスター等の宣伝材料, テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。
- 13 問い合わせ (公財)水戸市スポーツ振興協会 総合運動公園
【TEL】 029-243-0111(代表) 029-241-0704(直通)
【mail】 maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp
【FAX】 029-243-8271 【ホームページ】 maas.or.jp