

# 水戸市アクアビクス教室要項 第2期

- 1 主 催 公益財団法人水戸市スポーツ振興協会
- 2 期 間 令和4年9月29日～12月8日（木曜日 計10回）
- 3 時 間 13時00分 ～ 14時00分
- 4 会 場 小吹運動公園屋内プール（小吹町820-2）
- 5 対 象 18歳以上（高校生を除く）
- 6 募集人員 30名
- 7 参加料 4,000円（スポーツ傷害保険料を含む）
- 8 指導内容 水中で行うエアロビクス（有酸素運動）  
（体力向上とシェイプアップ、ストレス解消にも効果的）
- 9 指導員 アクアビクスインストラクター 沼尻 喜代子 先生
- 10 服装及び携行品 水着・帽子・タオル・飲物
- 11 申込み受付 (1) 期 日 令和4年7月14日（木）  
(2) 時 間 14時15分～30分 整理券配布  
14時30分～受付  
(3) 会 場 小吹運動公園体育館  
※定員になり次第締め切ります。  
※筆記用具の持参・マスクの着用をお願いいたします。
- 12 その他 ※ご参加にあたっては、以下の事項に同意の上、お申し込み下さい。  
(1) 新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや重症度を見ながら、開催を適宜見直す場合がある。  
(2) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、いばらきアマビエちゃんへの登録をお願いすること。  
(3) 新型コロナウイルス感染症対策としては、「教室ご参加に当たってのお願い」に同意の上、参加する。  
(4) 個人情報の取扱いについて  
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。新型コロナウイルス感染症対策についての体調管理チェックシートは教室最終日に必ず提出すること。なお、体調管理チェックシートの保管期間は教室終了後1か月間とし、該当情報は適正に破棄するものとする。
- 13 問い合わせ (公財) 水戸市スポーツ振興協会 事業課 健康指導係 水戸市見川町2256  
【TEL】029-243-0111（代）8時30分～22時00分（月曜日は17時15分まで）  
【TEL】029-241-0704（直）8時30分～17時15分（土日祝日を除く）  
【ホームページ】 [maas.or.jp](http://maas.or.jp)

# 水戸市アクアビクス教室要項 第2期

- 1 主 催 (公財)水戸市スポーツ振興協会
- 2 期 間 令和4年9月2日～12月2日(金曜日 計10回)
- 3 時 間 20時00分～21時00分
- 4 会 場 下入野健康増進センター屋内プール(下入野町1944-1)
- 5 対 象 18歳以上(高校生を除く)
- 6 募集人員 20名
- 7 参加料 4,000円(スポーツ傷害保険料を含む)
- 8 指導内容 水中で行うエアロビクス(有酸素運動)  
(体力向上とシェイプアップ, ストレス解消にも効果的)
- 9 指導員 アクアビクスインストラクター 沼尻 喜代子 先生
- 10 服装及び携行品 水着・帽子・タオル・飲物
- 11 申込み受付 (1)期 日 令和4年8月5日(金)  
(2)時 間 18時15～30分 整理券配布  
18時30分～受付  
(3)会 場 下入野健康増進センター  
※ 定員になり次第締め切ります。  
※ 筆記用具の持参・マスクの着用をお願いいたします。
- 12 そ の 他 ※ご参加にあたっては、以下の事項に同意の上、お申し込み下さい。  
(1) 新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや重症度を見ながら、開催を適宜見直す場合がある。  
(2) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、いばらきアマビエちゃんへの登録をすること。  
(3) 新型コロナウイルス感染症対策としては、「教室ご参加にあたってのお願い」に同意の上、参加する。  
(4) 個人情報の取扱いについて  
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。  
新型コロナウイルス感染症対策についての体調管理チェックシートは教室最終日に必ず提出すること。なお、体調管理チェックシートの保管期間は教室終了後1か月間とし、該当情報は適正に破棄するものとする。
- 12 問い合わせ (公財)水戸市スポーツ振興協会 事業課 健康指導係 水戸市見川町2256  
【TEL】029-243-0111(代)8時30分～22時00分(月曜日は17時15分まで)  
【TEL】029-241-0704(直)8時30分～17時15分(土日祝日を除く)  
【ホームページ】 [maas.or.jp](http://maas.or.jp)