

水戸市体育施設トレーニング室開放予定表

2022年 6月

会場	アダストリアみとアリーナ (東町運動公園体育館)			リリーアリーナMITO (青柳公園市民体育館)			内原ヘルスパーク 施設改修工事			常澄トレーニングセンター			下入野健康増進センター			
	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	
1	水	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
2	木	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	11:00~	○	○
3	金	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
4	土	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
5	日	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
6	月	休 園 日														
7	火	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
8	水	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
9	木	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	11:00~	○	○
10	金	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
11	土	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
12	日	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
13	月	休 園 日														
14	火	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
15	水	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
16	木	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
17	金	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
18	土	×	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
19	日	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
20	月	休 園 日														
21	火	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
22	水	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
23	木	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
24	金	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
25	土	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
26	日	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
27	月	休 園 日														
28	火	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
29	水	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
30	木	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○
時間帯		9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	17:00~ 22:00

凡例	○	×	▲	※時間表示の場合は、一般開放開始（または終了）時間
	一般開放	開放中止	施設問合せ	例 ~14:00（14時で終了） 18:00~（18時から開放）

◎開放時間 9:00~22:00 ※予定については、変更となる場合もございます。

※新型コロナウイルス感染症拡散防止のため利用制限を行っています。詳細は下記までお問合せください。

- お問合せ
- ・ アダストリアみとアリーナ TEL 029-303-6335
 - ・ 内原ヘルスパーク TEL 029-259-6889
 - ・ 下入野健康増進センター TEL 029-297-8570
 - ・ リリーアリーナMITO TEL 029-225-6931
 - ・ 常澄トレーニングセンター TEL 029-269-4779