

別紙

## 令和4年度公益財団法人水戸市スポーツ振興協会事業計画書

### I スポーツ振興事業

スポーツ基本法に掲げる、スポーツに親しみ、スポーツを楽しむ、スポーツを支える活動の一層の進展のため、多くの市民を対象とした各種スポーツ教室の開催、スポーツサークルの育成、スポーツボランティアや指導者の養成、全国大会等の競技会を開催するなど、市民スポーツの普及・振興を図ってまいります。

#### 1 各種スポーツ教室の開催事業（公益目的事業1）

##### （1）自主事業

- ア 種目別スポーツ教室
- イ 健康づくり教室
- ウ 水泳教室

ア 種目別スポーツ教室

No.	種目	教室名	会場	受付日	期間
1	テニス	テニス	総合運動公園テニスコート	4/6	5/11～6/22
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	4/6	5/12～7/7
		テニス	総合運動公園テニスコート	8/1	9/7～10/19
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	8/1	9/8～11/17
		ステップアップレディステニス	総合運動公園テニスコート	9/12	11/4～12/16
2	バドミントン	さわやかバドミントン	リリーアリーナMITO	4/6	5/13～7/1
		さわやかバドミントン	総合運動公園体育館	7/25	9/9～10/28
		バドミントン	総合運動公園体育館	7/25	9/6～10/25
		さわやかバドミントン	総合運動公園体育館	12/5	R5.1/13～2/24
3	卓球	はつらつ卓球	リリーアリーナMITO	4/6	5/13～7/1
		はつらつ卓球	総合運動公園体育館	7/25	9/9～10/28
		ナイター卓球	総合運動公園体育館	7/25	9/6～10/25
		はつらつ卓球	総合運動公園体育館	12/5	R5.1/13～2/24
4	ソフトテニス	早起きソフトテニス	総合運動公園第2テニスコート	5/23	6/25～8/6
		キッズソフトテニス	総合運動公園テニスコート	7/25	10/7～11/18
		ジュニアソフトテニス	総合運動公園テニスコート	7/25	10/7～11/18
		キッズソフトテニス	総合運動公園体育館	12/5	R5.1/13～3/3
		ジュニアソフトテニス	総合運動公園体育館	12/5	R5.1/13～3/3
5	野球	水戸市野球	ノーブルホームスタジアム水戸	7/4	8/3
6	サッカー	キッズサッカー	ケーズデンキスタジアム水戸	4/6	5/19～7/21
		キッズサッカー	ケーズデンキスタジアム水戸	10/3	11/10～R5.1/26
7	新体操	幼児新体操	小吹運動公園体育館	4/6	5/10～7/12
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	4/6	5/10～7/12
		幼児新体操	小吹運動公園体育館	7/27	9/20～11/22
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	7/27	9/20～11/22
		幼児新体操	小吹運動公園体育館	12/5	R5.1/10～3/14
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	12/5	R5.1/10～3/14
8	チャレンジスポーツ	ノーブルホームスタジアム水戸		7/4	8/16～8/19
		ケーズデンキスタジアム水戸 リリーアリーナMITO		7/4	8/16～8/19
9	アクアビクス	小吹運動公園屋内プール		4/6	5/12～7/21
		小吹運動公園屋内プール		7/14	9/29～12/8
		小吹運動公園屋内プール		12/8	R5.1/5～3/16
		下入野健康増進センター屋内プール		4/8	5/13～7/15
		下入野健康増進センター屋内プール		8/5	9/2～12/2
		下入野健康増進センター屋内プール		12/1	R5.1/6～3/10
10	ウォーキング	ノルディックウォーキング	市内ウォーキングコース	4/6	5/14
		歴史探訪ウォーキング	市内史跡・旧跡	5/9	6/4
		ノルディックウォーキング	市内ウォーキングコース	10/3	11/12
11	歩育講習会		ケーズデンキスタジアム水戸	10/3	11/26
12	陸上	※障害者ジョギング	ケーズデンキスタジアム水戸	-	5/15～R5.2/23

※受託事業

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
水	7	19:00～21:00	18歳以上	60	5,500
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	4,500
水	7	19:00～21:00	18歳以上	60	5,500
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	20	4,500
木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性	50	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	20	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	20	4,500
火	7	19:00～21:00	小学3年生以上	20	5,500 高校生以下 3,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上	20	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	30	4,500
金	7	9:30～11:30	18歳以上	30	4,500
火	7	19:00～21:00	小学3年生以上	20	5,500 高校生以下 3,000
金	7	9:30～11:30	18歳以上	30	4,500
土	5	6:30～8:30	小学3年生以上	40	3,000 高校生以下 2,000
金	7	18:15～19:30	小学3年生～6年生	40	2,500
金	7	19:45～21:00	中学生	40	2,500
金	7	18:15～19:30	小学3年生～6年生	40	2,500
金	7	19:45～21:00	中学生	40	2,500
水	1	8:30～11:30	中学生	100	500
木	10	15:00～16:00	4・5歳児	30	4,000
木	10	15:00～16:00	4・5歳児	30	4,000
火	10	15:30～16:20	4・5歳児	30	3,200(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,200(保険料別)
火	10	15:30～16:20	4・5歳児	30	3,200(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,200(保険料別)
火	10	15:30～16:20	4・5歳児	30	3,200(保険料別)
火	10	16:30～17:30	小学1年生～4年生	30	3,200(保険料別)
火～金	4	10:00～11:30	小学1年生・2年生	30	2,000
火～金	4	14:00～15:30	小学3年生・4年生	30	2,000
木	10	13:00～14:00	18歳以上	30	4,000
木	10	13:00～14:00	18歳以上	30	4,000
木	10	13:00～14:00	18歳以上	30	4,000
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,000
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,000
金	10	20:00～21:00	18歳以上	20	4,000
土	1	10:00～12:30	18歳以上	30	1,500
土	1	9:00～13:00	18歳以上	30	1,500
土	1	10:00～12:30	18歳以上	30	1,500
土	1	10:00～11:30	2歳6か月～小学2年生の親子	20組	500
日・祝日	12	10:00～11:30	18歳以上(障害者手帳を持っている方で自力で走れる方)	30	無料

No.	種目	教室名	会場	受付日	期間
1	テニス	キッズクラス	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R5.3/31
		ジュニアクラスJ1	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R5.3/31
		ジュニアクラスJ2	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R5.3/31
		ジュニアクラスJ3イェローボールクラス	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R5.3/31
		土曜日クラスキッズ	東町運動公園 テニスコート	3月	4/2～R5.3/25
		土曜日クラスジュニアJ1	東町運動公園 テニスコート	3月	4/2～R5.3/25
		土曜日クラスジュニアJ2	東町運動公園 テニスコート	3月	4/2～R5.3/25
		初心者	東町運動公園 テニスコート	3月	4/5～R5.3/28
		初級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/5～R5.3/28
		中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/5～R5.3/28
		初中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/5～R5.3/28
		初心者	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R5.3/31
		初級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R5.3/31
		中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R5.3/31
		初中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/1～R5.3/31
		初心者	東町運動公園 テニスコート	3月	4/3～R5.3/26
初級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/3～R5.3/26		
中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/3～R5.3/26		
初中級	東町運動公園 テニスコート	3月	4/3～R5.3/26		
2	バスケットボール	初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみと アリーナ	3/15	4/5～6/28
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみと アリーナ	3/15	4/6～6/29
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみと アリーナ	3/15	4/7～6/30
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみと アリーナ	6/1	7/5～9/27
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみと アリーナ	6/1	7/6～9/28
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみと アリーナ	6/1	7/7～9/29
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみと アリーナ	9/1	10/4～12/20
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみと アリーナ	9/1	10/5～12/21
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみと アリーナ	9/1	10/6～12/22
		初めてのバスケットボールスクールA	アダストリアみと アリーナ	12/1	R5.1/10～3/28
		初めてのバスケットボールスクールB	アダストリアみと アリーナ	12/1	R5.1/11～3/29
		初めてのバスケットボールスクールC	アダストリアみと アリーナ	12/1	R5.1/12～3/30
		大人のバスケットボールスクール	アダストリアみと アリーナ	3/1	4/6～R5.3/29
3	チアダンス	RDTチアダンススクール リトルクラスA	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/6～R5.3/29
		RDTチアダンススクール リトルクラスB	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/7～R5.3/30
		RDTチアダンススクール キッズクラスA	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/6～R5.3/29
		RDTチアダンススクール キッズクラスB	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/7～R5.3/30
		RDTチアダンススクール ジュニアクラスA	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/6～R5.3/29
		RDTチアダンススクール ジュニアクラスB	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/7～R5.3/30
		RDTチアダンススクール Stars Kids クラス	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/1～R5.3/31
		RDTチアダンススクール Stars Jr クラス	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/1～R5.3/31
		RDTチアダンススクール Sisters クラス	アダストリアみと アリーナ多目的室	随時	4/2～R5.3/25

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
火～金	40	15:30～16:20	幼児	20	5,500/月
火～金	40	16:30～17:20	小学1年生～3年生	20	5,500/月
火～木	40	18:30～19:20	小学4年生～6年生	20	5,500/月
金	40	18:30～19:20	中学生	20	5,500/月
土	40	9:00～9:50	幼児	20	5,500/月
土	40	10:00～10:50	小学1年生～3年生	20	5,500/月
土	40	11:00～11:50	小学4年生～6年生	20	5,500/月
火	30	10:00～11:30	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼2,480/回 平日夜2,750/回
火	30	11:30～13:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼2,480/回 平日夜2,750/回
火	30	13:30～15:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼2,480/回 平日夜2,750/回
火	30	19:30～21:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼2,480/回 平日夜2,750/回
金	30	10:00～11:30	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼2,480/回 平日夜2,750/回
金	30	11:30～13:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼2,480/回 平日夜2,750/回
金	30	13:30～15:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼2,480/回 平日夜2,750/回
金	30	19:30～21:00	18歳以上	20	入会金4,400 体験2,200 平日昼2,480/回 平日夜2,750/回
日	30	12:00～13:30	18歳以上	20	日曜2,750/回 体験2,200
日	30	13:30～15:00	18歳以上	20	日曜2,750/回 体験2,200
日	30	15:30～17:00	18歳以上	20	日曜2,750/回 体験2,200
日	30	17:30～19:00	18歳以上	20	日曜2,750/回 体験2,200
火	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
水	9	17:00～18:00	小学4年生～6年生	20	4,400/月
木	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
火	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
水	9	17:00～18:00	小学4年生～6年生	20	4,400/月
木	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
火	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
水	9	17:00～18:00	小学4年生～6年生	20	4,400/月
木	9	17:00～18:00	小学1年生～3年生	20	4,400/月
水	36	20:00～21:30	高校生以上	20	1,100/回
水	40	16:15～17:00	3歳～年長	20	6,600/月 入会金8,800
木	40	16:15～17:00	3歳～年長	20	6,600/月 入会金8,800
水	40	17:30～18:30	小学1年生～3年生	20	7,700/月 入会金8,800
木	40	17:30～18:30	小学1年生～3年生	20	7,700/月 入会金8,800
水	40	19:00～20:30	小学4年生～中学3年生	15	8,800/月 入会金8,800
木	40	19:00～20:30	小学4年生～中学3年生	15	8,800/月 入会金8,800
金	40	17:30～18:30	小学1年生～3年生	20	7,700/月 入会金8,800
金	40	19:00～20:30	小学4年生～中学3年生	15	8,800/月 入会金8,800
土	40	17:30～19:30	高校生以上	15	11,000/月 入会金8,800

イ 健康づくり教室

会場	No.	教室名	第1期		第2期		第3期		
			受付日	期間	受付日	期間	受付日	期間	
総合運動公園 園体育館	1	ちびっこ体操			7/25	9/7～11/16	11/30	R5.1/11～3/15	
	2	親子体操			7/25	9/7～11/16	11/30	R5.1/11～3/15	
	3	幼児体育A			7/25	9/7～11/16	11/30	R5.1/11～3/15	
	4	幼児体育B			7/25	9/7～11/16	11/30	R5.1/11～3/15	
	5	小学生体育			7/25	9/7～11/16	11/30	R5.1/11～3/15	
	6	◎レディススポーツ	3/25	4/14～R5.3/9					
リリー アリー ナ M I T O	1	ちびっこ体操	3/23	4/12～6/28					
	2	親子体操	3/23	4/12～6/28					
	3	幼児体育A	3/23	4/12～6/28	7/27	9/6～11/22	11/29	R5.1/10～3/14	
	4	幼児体育B	3/23	4/12～6/28	7/27	9/6～11/22	11/29	R5.1/10～3/14	
	5	小学生体育	3/23	4/12～6/28	7/27	9/6～11/22	11/29	R5.1/10～3/14	
	6	ジュニア体育A			7/4	8/8～8/12			
	7	ジュニア体育B			7/4	8/8～8/12			
	8	◎ストレッチヨガ	3/23	4/19～R5.3/7					
	9	◎ペルビックスストレッチ	3/23	4/14～R5.3/9					
	10	◎ナイトヨガ	3/24	4/14～R5.3/9					
	11	◎リラックスヨガ	3/23	4/15～R5.3/3					
	12	◎実年健康づくり	3/23	4/14～R5.3/9					
	13	◎レディススポーツ	3/23	4/15～R5.3/3					
小吹運動公園 園体育館	1	◎らくらくエアロ	3/28	4/19～R5.3/7					
	2	◎キッズダンスA	3/28	4/20～R5.3/11					
	3	◎キッズダンスB	3/28	4/20～R5.3/11					
	4	◎実年健康づくりA	3/28	4/15～R5.3/3					
	5	◎実年健康づくりB	3/28	4/15～R5.3/3					
	6	◎ビホ健康体操A	3/28	4/15～R5.3/10					
	7	◎ビホ健康体操B	3/28	4/15～R5.3/10					
セントラル アリーナ センター	1	◎レディススポーツ	3/29	4/19～R5.3/7					
	2	幼児体育A	3/29	4/14～6/23	7/28	9/8～11/17	11/28	R5.1/5～3/16	
	3	幼児体育B	3/29	4/14～6/23	7/28	9/8～11/17	11/28	R5.1/5～3/16	
内原健康増進センター	1	幼児体育A			7/28	9/9～11/25	11/28	R5.1/6～3/10	
	2	幼児体育B			7/28	9/9～11/25	11/28	R5.1/6～3/10	
	3	コンディショニングヨガ			9/15	10/6～R5.3/9			
	4	シェイプアップ			9/2	10/7～11/11	11/28	R5.1/6～2/3	
ケーズデンキ スタジアム	1	機能改善ヨガトレ	3/25	4/12～8/23		9/13	10/11～R5.1/31		
健康増進センター 下入野	1	ママとベビーのスキンシップ	4/11	5/17～7/26		8/5	9/6～12/13		
	2	コアトレーニング	4/11	5/13～8/26		10/3	11/4～R5.2/17		
	3	らくらくエアロ	4/8	5/13～7/15		8/5	9/2～12/2		
	4	シェイプアップ	4/11	5/12～6/9		10/3	11/10～12/8		

◎通年 ※見川レディススポーツにつきましては、4月～8月末まで小吹運動公園体育館・アドストリアみとアリーナで行います。

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
水	10	9:30～10:30	3歳児	50	3,000
水	10	10:45～11:45	2歳6か月～3歳児と親	40組	4,200
水	10	14:30～15:30	4歳児	50	3,000
水	10	15:45～16:45	5歳児	50	3,000
水	10	17:00～18:00	小学1年生・2年生	50	3,000
木	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	50	4,000(3,200)/10回
火	10	9:30～10:30	3歳児	50	3,000
火	10	10:45～11:45	2歳6か月～3歳児と親	40組	4,200
火	10	14:30～15:30	4歳児	50	3,000
火	10	15:45～16:45	5歳児	50	3,000
火	10	17:00～18:00	小学1年生・2年生	50	3,000
月火水金	4	10:00～11:30	小学1年生・2年生	40	2,000
月火水金	4	14:00～15:30	小学1年生・2年生	40	2,000
火	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
木	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
木	40	19:30～20:40	18歳以上	25	7,000(5,600)/10回
金	40	13:30～14:40	18歳以上の女性	25	7,000(5,600)/10回
木	35	14:00～15:30	50歳以上	30	4,000(3,200)/10回
金	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	30	4,000(3,200)/10回
火	40	10:00～11:00	18歳以上の女性	30	6,000(4,800)/10回
水	40	16:30～17:20	小学1年生～3年生	20	7,000/10回
水	40	17:30～18:30	小学4年生～6年生	20	7,000/10回
金	35	10:00～11:30	50歳以上	30	4,000(3,200)/10回
金	35	14:00～15:30	50歳以上	30	4,000(3,200)/10回
金	40	10:00～11:30	18歳以上の女性	30	8,500(6,800)/10回
金	40	13:30～15:00	18歳以上の女性	30	8,500(6,800)/10回
火	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	40	4,000(3,200)/10回
木	10	14:25～15:25	4歳児	40	3,000
木	10	15:50～16:50	5歳児	40	3,000
金	10	14:30～15:30	4歳児	40	3,000
金	10	15:45～16:45	5歳児	40	3,000
木	20	18:30～19:30 19:45～20:45	18歳以上	60	6,000(4,800)/10回
金	5	9:30～11:00	18歳以上	20	2,500
火	15	10:00～11:00	18歳以上	15	9,000(7,200)
火	10	10:00～11:00	6か月～2歳6か月の子と親	15組	4,200
金	15	10:30～11:30	18歳以上	15	9,000(7,200)
金	10	18:30～19:30	18歳以上	20	6,000(4,800)
木	5	9:30～11:00	18歳以上	20	2,500

会場	No.	教室名	受付日	期 間
アダ スト リア みと ア リ ー ナ	1	レズミルズバー	4月	4/5～R5.3/28
	2	ボディバランス	4月	4/5～R5.3/28
	3	ボディパンプ	4月	4/5～R5.3/28
	4	レズミルズトーン	4月	4/5～R5.3/28
	5	ボディジャム	4月	4/5～R5.3/28
	6	ボディパンプ	4月	4/5～R5.3/28
	7	レズミルズシバム	4月	4/5～R5.3/28
	8	ボディバランス	4月	4/5～R5.3/28
	9	ボディパンプ	4月	4/6～R5.3/29
	10	ボディステップ	4月	4/6～R5.3/29
	11	ボディコンバット	4月	4/6～R5.3/29
	12	RPM	4月	4/6～R5.3/29
	13	スプリント	4月	4/6～R5.3/29
	14	ボディアタック	4月	4/6～R5.3/29
	15	レズミルズグリット	4月	4/6～R5.3/29
	16	ボディコンバット	4月	4/7～R5.3/30
	17	ボディアタック	4月	4/7～R5.3/30
	18	レズミルズトーン	4月	4/7～R5.3/30
	19	レズミルズシバム	4月	4/7～R5.3/30
	20	ボディステップ	4月	4/7～R5.3/30
	21	ボディコンバット	4月	4/7～R5.3/30
	22	RPM	4月	4/7～R5.3/30
	23	ボディジャム	4月	4/1～R5.3/31
	24	レズミルズシバム	4月	4/1～R5.3/31
	25	レズミルズコア	4月	4/1～R5.3/31
	26	レズミルズコア	4月	4/1～R5.3/31
	27	ボディパンプ	4月	4/1～R5.3/31
	28	レズミルズグリット	4月	4/1～R5.3/31
	29	ボディコンバット	4月	4/1～R5.3/31
	30	トリップ	4月	4/2～R5.3/25
	31	ボディコンバット	4月	4/2～R5.3/25
	32	レズミルズトーン	4月	4/2～R5.3/25
	33	RPM	4月	4/2～R5.3/25
	34	スプリント	4月	4/2～R5.3/25
	35	レズミルズグリット	4月	4/3～R5.3/26
	36	ボディパンプ	4月	4/3～R5.3/26
	37	ボディコンバット	4月	4/3～R5.3/26
	38	レズミルズコア	4月	4/3～R5.3/26
	39	ボディステップ	4月	4/3～R5.3/26
	40	ボディアタック	4月	4/3～R5.3/26

曜日	回数	時 間	対 象	募集人員	会 費 (円)	月会費(円)
火	30	10:30～11:00	18歳以上	15	500/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
火	30	11:30～12:00	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
火	30	12:30～13:15	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
火	30	18:45～19:15	18歳以上	15	500/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
火	30	19:30～20:15	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
火	30	19:30～20:15	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
火	30	20:30～21:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
火	30	20:30～21:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
水	30	10:30～11:00	18歳以上	15	500/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
水	30	11:30～12:00	18歳以上	15	500/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
水	30	12:30～13:00	18歳以上	15	500/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
水	30	13:30～14:00	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
水	30	18:30～19:00	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
水	30	20:45～21:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
水	30	21:00～21:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
木	30	11:00～11:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
木	30	12:00～12:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
木	30	13:00～13:30	18歳以上	15	500/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
木	30	14:00～14:45	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
木	30	18:30～19:15	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
木	30	19:45～20:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
木	30	21:00～21:45	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
金	30	10:15～11:00	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
金	30	11:30～12:15	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
金	30	12:45～13:15	18歳以上	15	500/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
金	30	18:30～19:00	18歳以上	15	500/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
金	30	19:30～20:15	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
金	30	20:45～21:15	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
金	30	21:00～21:45	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
土	30	15:30～16:10	18歳以上	15	1,100/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
土	30	16:45～17:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
土	30	18:00～18:45	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
土	30	19:15～20:00	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
土	30	20:30～21:00	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
日	30	10:00～10:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
日	30	11:00～11:45	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
日	30	12:15～13:00	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
日	30	13:30～14:15	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
日	30	14:45～15:30	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
日	30	16:00～17:00	18歳以上	15	700/回	①アリース会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能

会場	No.	教室名	受付日	期間
アダ スト リア み と ア リ ー ナ	41	ボディバランス	4月	4/3～R5.3/26
	42	ボディジャム	4月	4/3～R5.3/26
	43	ボディコンバット45	4月	4/3～R5.3/26
	44	体操教室A	4月	4/5～R5.3/28
	45	体操教室B	4月	4/5～R5.3/28
	46	体操教室C	4月	4/5～R5.3/28
	47	ゆるめるヨガ	4月	4/5～R5.3/28
	48	シンプルヨガ	4月	4/6～R5.3/29
	49	ベルビクストレッチ	4月	4/6～R5.3/29
	50	やさしい健康ピラティス	4月	4/6～R5.3/29
	51	ハッピーヨガ	4月	4/6～R5.3/29
	52	骨盤調整ヨガ	4月	4/7～R5.3/30
	53	ボールエクササイズ	4月	4/7～R5.3/30
	54	シンプルヨガ	4月	4/1～R5.3/31
	55	リラクソヨガ	4月	4/1～R5.3/31
	56	パワーヨガ	4月	4/2～R5.3/25
	57	げんきクラブ①	4月	4/5～R5.3/28
	58	げんきクラブ②	4月	4/1～R5.3/31
	59	ジュニアヒップホップ	4月	4/2～R5.3/25

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)	
日	30	17:30～18:15	18歳以上	30	700/回	①フリーパス会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
日	30	18:45～19:30	18歳以上	30	700/回	①フリーパス会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
日	30	20:00～20:45	18歳以上	30	700/回	①フリーパス会員6,600/月 ※月会費で全ての教室に無制限で参加可能
火	30	15:30～16:30	年中・年長	20	6,300/月4回	
火	30	16:35～17:35	小学1年生・2年生	20	6,300/月4回	
火	30	17:40～18:40	小学中高学年	20	6,300/月4回	
火	30	13:00～14:00	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
水	30	10:00～11:00	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
水	30	12:00～13:00	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
水	30	13:30～14:30	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
水	30	19:30～20:30	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
木	30	10:30～11:30	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
木	30	14:00～15:00	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
金	30	10:15～11:15	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
金	30	14:40～15:40	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
土	30	10:00～11:00	18歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
火	30	10:30～11:30	65歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
金	30	13:00～14:00	65歳以上	15	体験900	①フリーパス会員6,600/月 ②ヨガ教室チケット制4,400/6回
土	30	10:00～11:00	小学生	15	体験1,100	チケット制 8,800/6回

ウ 水泳教室

会場	No.	教室名	1期		2期		曜日	回数
			受付	期間	受付	期間		
青柳公園屋内プール	1	成人A	3/14	4/19～R5.3/14			火・木	75
	2	フリースイミング	3/14	4/19～R5.3/14			火・木	75
	3	幼児A	3/14	4/19～R5.3/14			火・木	75
	4	小学生低学年A	3/14	4/19～R5.3/14			火・木	75
	5	中高年健康水泳	3/14	4/15～R5.3/10			水・金	75
	6	幼児B	3/14	4/15～R5.3/10			水・金	75
	7	小学生低学年B	3/14	4/15～R5.3/10			水・金	75
	8	小学生高学年	3/14	4/15～R5.3/10			水・金	75
	9	成人C	3/14	4/15～R5.3/10			水・金	75
	10	水府流	3/14	4/15～R5.3/10			水・金	75
	11	成人B	3/14	4/16～R5.3/11			土	40
	12	マスタリング	3/14	4/16～R5.3/11			土	40
	13	水中体操&ウォーキング	3/14	4/20～8/24	9/5	10/26～R5.3/8	水	15
小吹運動公園屋内プール	1	中高年健康水泳A	3/7	4/19～R5.3/9			火・木	75
	2	幼児A	3/7	4/19～R5.3/9			火・木	75
	3	小学生低学年A	3/7	4/19～R5.3/9			火・木	75
	4	小学生高学年	3/7	4/19～R5.3/9			火・木	75
	5	成人B	3/7	4/19～R5.3/9			火・木	75
	6	成人A	3/7	4/20～R5.3/10			水・金	75
	7	中高年健康水泳B	3/7	4/20～R5.3/10			水・金	75
	8	フリースイミング	3/7	4/20～R5.3/10			水・金	75
	9	幼児B	3/7	4/20～R5.3/10			水・金	75
	10	小学生低学年B	3/7	4/20～R5.3/10			水・金	75
	11	※障害者(児)A	3/7	4/20～R5.3/15			水	40
	12	※障害者(児)B	3/7	4/15～R5.3/17			金	40
	13	ちびっこ水なれ	3/7	4/19～8/16	9/5	10/25～R5.3/7	火	15
	14	水中体操&ウォーキング	3/7	4/19～8/16	9/5	10/25～R5.3/7	火	15
	15	ファミリー水なれ	3/7	4/21～8/18	9/5	10/27～R5.3/16	木	15
下入野健康増進センター	1	水中体操&ウォーキング	4/11	5/13～8/26	9/12	11/4～R5.3/3	金	15
	2	はじめての水球	4/11	5/14～8/27	9/12	10/29～R5.3/4	土	15

※受託事業

時間	対象	募集人員	会費(5回分)円
10:00～11:20	18歳以上	60	3,100(2,500)
12:00～13:20	18歳以上	50	1,000(800)
14:50～16:00	4・5歳児	80	2,500
16:20～17:30	小学1年生～3年生	80	2,500
10:00～11:20	60歳以上	60	3,100(2,500)
14:50～16:00	4・5歳児	80	2,500
16:20～17:30	小学1年生～3年生	80	2,500
17:50～19:00	小学4年生～6年生	80	2,500
19:30～20:50	18歳以上	30	3,100(2,500)
19:30～20:50	25m以上泳げる小学生以上の方	20	小学生 2,500 中・高校生 2,800 一般 3,100(2,500)
10:00～11:20	18歳以上	60	3,100(2,500)
16:30～17:30	入会基準を満たす方	10	2,500
13:00～14:00	18歳以上	20	7,500(6,000)/15回
9:20～10:40	60歳以上	70	3,100(2,500)
14:50～16:00	4・5歳児	80	2,500
16:20～17:30	小学1年生～3年生	80	2,500
17:50～19:00	小学4年生～6年生	80	2,500
19:30～20:50	18歳以上	40	3,100(2,500)
9:20～10:40	18歳以上	40	3,100(2,500)
10:50～12:10	60歳以上	70	3,100(2,500)
12:30～13:50	18歳以上	80	1,000(800)
14:50～16:00	4・5歳児	80	2,500
16:20～17:30	小学1年生～3年生	80	2,500
16:10～17:30	障害者手帳をお持ちで保護者が入水できる方	30	無料
16:10～17:30	障害者手帳をお持ちで保護者が入水できる方	30	無料
11:00～12:00	3歳児	20	7,500/15回
11:00～12:00	18歳以上	20	7,500(6,000)/15回
11:00～12:00	2歳6か月～5歳児と保護者	20組	11,250/15回
11:00～12:00	18歳以上	20	7,500(6,000)/15回
16:15～17:45	小学2年生以上	30	小学生 7,500/15回 中・高校生 8,400/15回 一般 9,300(7,500)/15回

( )内は65歳以上

- エ スポーツコンベンションの誘致及びスポーツボランティアの育成
  - (ア) スポーツコンベンションMITOパートナーシップを活用し地域と一体となって、スポーツを核とした協力体制を構築し、地域が有する豊かなスポーツ資源を有効に活用しながら、スポーツイベントの誘致等による交流人口の拡大や地域の活性化を図るとともにスポーツに参加する機会の拡大やスポーツを支える環境の充実を図る。
  - (イ) スポーツを支える活動に自発的・自主的に参加できる体制・組織づくりを図り、スポーツボランティアの養成と共に各種イベントへの派遣を行う。
- オ スポーツ指導者の養成
  - スポーツ指導に従事、もしくは将来スポーツ指導を志す者に役立つ知識・情報を提供し、スポーツ指導者の養成を図る。
- カ その他
  - 体力テスト及びスポーツ相談などの指導・助言を行う。

## (2) 受託事業

- ア 障害者（児）水泳教室
  - 期 間 4月～令和5年3月
  - 会 場 小吹運動公園屋内プール
- イ 障害者ジョギング教室
  - 期 間 5月～令和5年2月
  - 会 場 ケーズデンキスタジアム水戸
- ウ 学校プール開放事業
  - 期 間 夏休み期間中 各プール15日予定
  - 会 場 市内小学校プール（7か所）

## 2 競技会等スポーツ大会の開催事業（公益目的事業1）

### (1) 自主事業

- ア 水戸黄門まつり第30回水戸市民野球リレー大会
  - 期 日 8月20日（土）・21日（日）
  - 会 場 ノーブルホームスタジアム水戸
- イ 水戸市長杯第28回選抜古希軟式野球大会
  - 期 日 11月3日（木・祝）～5日（土）
  - 会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場
- ウ 第38回水戸市元旦マラソン大会
  - 期 日 令和5年1月1日（日・祝）
  - 会 場 千波公園
- エ 第52回水戸千波湖ロードレース大会
  - 期 日 令和5年2月11日（土・祝）
  - 会 場 千波公園



- オ 第20回東日本U15中学生ラグビーフットボール選抜大会  
期 日 令和5年3月11日(土)・12日(日)  
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸・市立サッカー・ラグビー場
- カ 令和4年度水戸市陸上記録会  
期 日 令和5年3月21日(火・祝)  
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸

## (2) 受託事業

- ア 飛田穂洲旗第35回中学校野球大会  
期 日 4月9日(土)・10日(日)・16日(土)  
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場
- イ 第42回水戸市ファミリースポーツフェスティバル  
期 日 6月26日(日)  
会 場 水戸市総合運動公園
- ウ 国民皆泳第57回水戸市水泳大会  
期 日 7月26日(火)  
会 場 小吹運動公園屋内プール
- エ 第46回水戸市軟式野球大会  
期 日 8月28日(日)・9月4日(日)・11日(日)・  
18日(日)  
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸・軟式球場

## (3) 特別事業

- ア 日本グランプリシリーズ水戸大会2022水戸招待陸上  
期 日 5月5日(木・祝)  
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸
- イ 水戸黄門まつり第32回那珂川遠泳大会  
期 日 7月18日(月・祝)  
会 場 那珂川
- ウ 水戸市長旗第12回東日本少年軟式野球大会  
期 日 8月12日(金)～15日(月)  
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸他
- エ 太陽生命カップ2022 第13回全国中学生ラグビーフットボール大会  
期 日 9月17日(土)～19日(月・祝)  
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸・市立サッカー・ラグビー場
- オ 第36回全日本還暦軟式野球選手権大会  
期 日 10月7日(金)～11日(火)  
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸他
- カ 水戸市長旗第30回東日本軟式野球選手権大会  
期 日 11月11日(金)～15日(火)  
会 場 ノーブルホームスタジアム水戸他

(4) スポーツイベント事業

ア Fun! Fan スポーツフェスタ in mito 2022

期 日 12月18日(日) 予定

会 場 アダストリアみとアリーナ

イ チャレンジカップ はじめのいっぽテニス大会

期 日 日曜日(通年)

会 場 東町運動公園テニスコート

ウ 第32回ダンロップ杯茨城ジュニア大会

期 日 8月

会 場 総合運動公園テニスコート・東町運動公園テニスコート

3 体育・スポーツ施設の管理運営事業(公益目的事業1・収益事業1)  
水戸市から受託する体育施設(下記28箇所)の管理及び運営に関する業務

施設名		利用区分	開設
総合運動公園	市民球場 (ノーブルホームスタジアム水戸)	硬式野球場(夜間照明付)	昭和55年6月29日
	軟式球場	4面(夜間照明付)	昭和55年5月25日
	体育館	アリーナ(バレーボール3面)	昭和56年6月28日
	テニスコート	12面(砂入り人工芝・夜間照明付)	昭和56年5月17日
	第2テニスコート	5面(砂入り人工芝)	平成7年8月1日
	相撲場	1面	昭和56年6月14日
青柳公園	屋内プール	屋内プール1面	昭和46年7月1日
	市民体育館 (リリーアリーナMITO)	アリーナ(バレーボール3面)・サブアリーナ(バレーボール1面)	昭和49年4月1日
小吹運動公園	屋内プール	屋内プール3面	昭和61年4月11日
	体育館	アリーナ(バレーボール2面)	昭和61年4月11日
	野球場	野球1面	昭和61年5月1日
市民運動場	田野市民運動場	野球6面(夜間照明付4面)・ソフトボール2面	昭和48年11月1日
	東野市民運動場	ソフトボール2面	昭和54年6月16日
	柳河市民運動場	野球3面・自由広場	昭和44年10月1日
	城東市民運動場	野球1面	昭和47年4月1日
	ちとせ市民運動場	ソフトボール2面	昭和56年7月1日
	上中妻市民運動場	多目的広場	昭和62年4月1日
	元石川市民運動場	野球2面(夜間照明付)・自由広場	昭和62年8月1日
	元吉田市民運動場	多目的広場	昭和62年10月1日
	若宮市民運動場	野球1面	昭和63年10月1日
	石川市民 テニスコート	1面(全天候コート)	平成4年4月23日
	運動場 ゲートボール場	2面(クレールコート)	
	河和田市民運動場	多目的広場	平成14年4月1日
	上大野市民運動場	ソフトボール1面	平成17年7月1日
	鯉淵市民運動場	多目的運動広場	昭和56年4月1日
	中妻市民運動場	ソフトボール1面・フットサル1面	昭和58年4月1日
	内原市民運動場	多目的運動場(夜間照明付)・ゲートボール場8面	平成2年6月1日
千波公園	テニスコート	4面(クレールコート)	昭和62年6月1日
大塚池公園	野球場	ソフトボール1面	昭和58年4月1日
市立競技場 (ケーズデンキ スタジアム水戸)	競技場	主競技場(天然芝・2種公認・夜間照明付) 補助競技場(天然芝)	昭和62年4月6日
常澄健康管理 トレーニングセンター	体育館	アリーナ(バレーボール2面)	昭和56年11月1日
	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	
	ミニグラウンド	ゲートボール場2面	
常澄運動場	野球場	野球1面	昭和50年4月1日
	陸上競技場	陸上競技場・多目的運動広場	昭和50年10月20日
大串貝塚 ふれあい公園	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	平成3年7月23日
	プール	屋外プール1面	
市立サッカー・ラグビー場 (ツインフィールド)	サッカー・ラグビー場	天然芝1面(夜間照明付) 人工芝1面(夜間照明付)	平成14年4月1日
内原ヘルスパーク	健康増進センター	アリーナ(バレーボール2面)・サブアリーナ(柔道等)	平成5年11月28日
	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	
	多目的広場	芝生広場・屋外ステージ	
東町運動公園	体育館 (アダストリアみとアリーナ)	メインアリーナ(バレーボール3面)・サブアリーナ(バレーボール1面) レスリング場 ボクシング場 フェンシング場	平成31年4月1日
	テニスコート	6面(全天候コート・夜間照明付)	
下入野 健康増進センター	健康増進センター	屋内プール3面・温浴施設(浴場・サウナ室) トレーニング室・多目的室・会議室 グラウンドゴルフ場3面・芝生広場	令和4年4月1日

#### 4 自動販売機事業（収益事業2）

利用者の利便性向上及び熱中症等健康面のサポートに資するため、水戸市から受託している体育施設において飲料水等の物品販売を行う。