

令和4年度第1期 健康づくり教室参加者募集

総合運動公園体育館 (見川町2256 TEL243-0111)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
レディススポーツ	3/25(金)9:30～随時	総合運動公園体育館	4/14～R5.3/9	木	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	50名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)

リリーアリーナMITO (水府町864-6 TEL225-6931)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費			
ちびっこ体操	3/23(水)9:30～10:00 整理券配布	リリーアリーナMITO メインアリーナ	4/12～6/28	火	10	9:30～10:30	3歳児(H30.4/2～H31.4/1)	50名	3,000円			
親子体操						10:45～11:45	2歳6ヶ月～3歳児(H30.4/2～R1.10/1)と親	40組	4,200円			
幼児体育A						14:30～15:30	年中児(H29.4/2～H30.4/1)	各50名	3,000円			
幼児体育B						15:45～16:45	年長児(H28.4/2～H29.4/1)					
小学生体育						17:00～18:00	小学1・2年生					
ストレッチヨガ	3/23(水) 14:15～14:30 整理券配布	リリーアリーナMITO メインアリーナ	4/19～R5.3/7	木	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	25名	10回 6,000円 (傷害保険料を含む)			
ベルビクストレッチ						4/14～R5.3/9	木	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	25名	10回 6,000円 (傷害保険料を含む)
リラックスヨガ						4/15～R5.3/3	金	40	13:30～14:40	18歳以上の女性	25名	10回 7,000円 (傷害保険料を含む)
実年健康づくり	3/23(水) 14:15～随時	リリーアリーナMITO 第一会議室	4/14～R5.3/9	木	35	14:00～15:30	50歳以上	30名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)			
レディススポーツ						4/15～R5.3/3	金	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	30名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)
ナイトヨガ	3/24(木)18:15～18:30 整理券配布	リリーアリーナMITO 第一会議室	4/14～R5.3/9	木	40	19:30～20:40	18歳以上	25名	10回 7,000円 (傷害保険料を含む)			

小吹運動公園体育館 (小吹町820-2 TEL241-9121)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
らくらくエアロ	3/28(月)14:15～14:30 整理券配布	小吹運動公園体育館	4/19～R5.3/7	火	40	10:00～11:00	18歳以上の女性	30名	10回 6,000円 (傷害保険料を含む)
実年健康づくりA						10:00～11:30	50歳以上	各30名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)
実年健康づくりB	3/28(月)15:15～15:30 整理券配布	小吹運動公園体育館	4/20～R5.3/11 ※最終日は土曜日	水	40	14:00～15:30	小学1～3年生	各20名	10回 7,000円 (傷害保険料を含む)
キッズダンスA						16:30～17:20			
キッズダンスB						17:30～18:30	小学4～6年生	各30名	10回 8,500円 (傷害保険料を含む)
ビホ健康体操A						10:00～11:30	18歳以上の女性		
ビホ健康体操B						13:30～15:00			

常澄健康管理トレーニングセンター (塩崎町1200-1 TEL269-4779)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
レディススポーツ	3/29(火)9:30～随時	常澄健康管理 トレーニングセンター 体育館	4/19～R5.3/7	火	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	40名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)
幼児体育A	3/29(火)9:30～10:00 整理券配布	常澄健康管理 トレーニングセンター 体育館	4/14～6/23	木	10	14:25～15:25	年中児(H29.4/2～H30.4/1)	各40名	3,000円
幼児体育B						15:50～16:50	年長児(H28.4/2～H29.4/1)		

ケーズデンキスタジアム水戸(市立競技場) (小吹町2058 TEL241-8484)

教室名	受付日時	受付会場	期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
機能改善ヨガレ	3/25(金)9:30～随時	ケーズデンキスタジアム 水戸	4/12～8/23	火	15	10:00～11:00	18歳以上	15名	9,000円 (傷害保険料を含む)

申込方法

上表の受付日時に各会場にて行いますので会費を添えてお申し込み下さい。
整理券を配布する教室につきましては、整理券を1人1枚配布致します。
整理券配布時間内に定員を超えた場合は、抽選となります。定員を超えない場合は、随時受付致します。
尚、整理券を配布する教室は先着順ではございませんので整理券配布時間内にお越しください。
尚、ちびっこ体操、親子体操、幼児体育A・B、小学生体育につきましては、1回目からご参加を希望される方は、各会場初日の一週間前までにお申し込み下さい。
※3回目までお申し込みが可能となります。詳細につきましてはお問合せ下さい。
※妊娠している方の親子体操教室の参加はご遠慮ください。

用意するもの

会費(10回表示のあるものは10回分の会費を受付時に頂きます。)
※なお、通年の教室は、令和4年4月1日現在で65歳以上の方に対して高齢者特典があります。
上履き、保険料(ちびっこ体操・親子体操・幼児体育A・B・小学生体育教室のみ)
※保険料…大人1,850円・小人800円 ただし、令和4年度青柳・小吹水泳教室保険加入者は除く。

その他

ご参加にあたっては、以下の事項に同意の上、お申し込み下さい。
(1) 新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや重症度を見ながら、開催を適宜見直す場合がある。
(2) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、いばらきアマビエちゃんへの登録をすること。
(3) 新型コロナウイルス感染症対策としては、「教室ご参加にあたってのお願い」に同意の上、参加する。
(4) 個人情報の取扱いについて
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。
新型コロナウイルス感染症対策についての体調管理チェックシートは教室最終日に必ず提出すること。
なお、体調管理チェックシートの保管期間は教室終了後1か月間とし、該当情報は適正に破棄するものとする。

お問合せ

(公財)水戸市スポーツ振興協会 事業課 健康指導係
TEL 029-243-0111(代) 8:30～22:00(月曜日は休日のため17:15まで)
TEL 029-241-0704(直) 8:30～17:15(土日祝日を除く)



maas.or.jp

令和4年度 第1期 水戸市種目別スポーツ教室参加者募集

《総合運動公園テニスコート》 (見川町2256 ℡243-0111)

教室名	受付日時	受付会場	教室期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
テニス	4/6(水) 9:30～随時	総合運動公園 体育館	5/11～6/22	水	7	19:00～21:00	18歳以上 (高校生を除く)	60名	5,500円
レディステニス			5/12～7/7	木		9:30～11:30	18歳以上の女性 (高校生を除く)		

《リリーアリーナMITO》 (水府町864-6 ℡225-6931)

教室名	受付日時	受付会場	教室期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
さわやかバドミントン	4/6(水) 9:30～随時	リリーアリーナ MITO	5/13～7/1	金	7	9:30～11:30	18歳以上 (高校生を除く)	20名	4,500円
はつらつ卓球	4/6(水) 9:30～9:45 ※整理券配布 (1人1枚)							30名	

《小吹運動公園体育館》 (小吹町820-2 ℡241-9121)

教室名	受付日時	受付会場	教室期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
幼児新体操	4/6(水) 16:00～16:15 ※整理券配布 (1人1枚)	小吹運動公園 体育館	5/10～7/12	火	10	15:30～16:20	年中・年長児 (H28.4/2～H30.4/1)	各30名	3,200円*
キッズ新体操						16:30～17:30	小学1～4年生		

※別途保険料(800円)がかかります。

《小吹運動公園屋内プール》 (小吹町820-2 ℡241-9121)

教室名	受付日時	受付会場	教室期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
アクアピクス	4/6(水) 14:15～14:30 ※整理券配布 (1人1枚)	小吹運動公園 体育館	5/12～7/21	木	10	13:00～14:00	18歳以上 (高校生を除く)	30名	4,000円

《ケーズデンキスタジアム水戸》 (小吹町2058-1 ℡241-8484)

教室名	受付日時	受付会場	教室期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
キッズサッカー	4/6(水) 15:00～15:15 ※整理券配布 (1人1枚)	ケーズデンキ スタジアム水戸	5/19～7/21	木	10	15:00～16:00	年中・年長児 (H28.4/2～H30.4/1)	30名	4,000円

《水戸市内ウォーキングコース》

教室名	受付日時	受付会場	教室期間	曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費
ノルディックウォーキング	4/6(水) 9:30～随時	総合運動公園 体育館	5/14	土	1	10:00～12:30	18歳以上 (高校生を除く)	30名	1,500円 (昼食代を含む)

申込方法 上表の受付日時にて各会場で行いますので会費を添えてお申し込みください。(傷害保険料を含む)
 幼児・キッズ新体操教室のみ別途保険料(800円)の納入をお願いします。
 ※ただし、令和4年度幼児体育A・B、小学生体育、小吹・青柳水泳教室保険加入者は除く。
 定員になり次第締め切りとし、定員に満たない場合は、教室初日まで随時受付致します。
 ※整理券を配布する教室は、時間内に定員を超えた場合、抽選を行います。
 尚、先着順ではございませんので、整理券配布時間内にお越しください。
 ※中学生以下の教室の申し込みは保護者の方がお越しください。
 保護者同意書への署名が必要となります。

用意するもの 会費、上履き(ケーズデンキスタジアム水戸を除く)、筆記用具

その他 ご参加にあたっては、以下の事項に同意の上、お申し込み下さい。

- (1) 新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや重症度を見ながら、開催を適宜見直す場合がある。
- (2) 新型コロナウイルス感染症防止のため、いばらきアマピエちゃんへの登録をすること。
- (3) 新型コロナウイルス感染症対策としては、「教室ご参加にあたってのお願い」に同意の上、参加する。
- (4) 個人情報の取扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努める。取得した個人情報は、教室に関する諸連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに教室の映像・写真・記事等は、教室の宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。これらに同意した上で教室に参加する。
 新型コロナウイルス感染症対策についての体調管理チェックシートは教室最終日に必ず提出すること。
 なお、体調管理チェックシートの保管期間は教室終了後1か月間とし、該当情報は適正に破棄するものとする。

お問合せ (公財)水戸市スポーツ振興協会 事業課 健康指導係
 TEL 029-243-0111(代) 8:30～22:00(月曜日は休園日のため17:15まで)
 TEL 029-241-0704(直) 8:30～17:15(土日祝日を除く)



maas.or.jp