

運動不足解消にバドミントンを始めてみませんか。  
初めての方も安心です。基本から丁寧に指導致します。

Let's Get Started

# さわやか バドミントン教室

2019.1/11～2/22 (計7回)

自分に合った運動強度で無理なく続けられる

## ■ 教室詳細

### ■ 期 日

平成31年1月11日～2月22日 (金曜日 計7回)

### ■ 時 間

午前9時30分～11時30分

### ■ 会 場

総合運動公園体育館

(水戸市見川町2256)

定員 20 名

定員になり次第締切り

### ■ 会 費

4,500円 (保険料含む)

### ■ 服装及び携行品

運動のできる服装・室内シューズ・ラケット

## ■ 申し込み方法

総合運動公園体育館窓口にて **随時募集**

申込書をご記入の上、会費を添えてお申し込みください。

※ ご不明な点などございましたら、  
下記番号へお問い合わせください。



公益財団法人 水戸市スポーツ振興協会

事業課 健康指導係 (水戸市見川町2256)

twitter

<https://twitter.com/MAASport>

facebook

<https://www.facebook.com/sports.mito>

問い合わせ

TEL 029-243-0111

FAX 029-243-8271



水戸市スポーツ振興協会

検索

