

# 平成28年度公益財団法人水戸市スポーツ振興協会事業計画書

## I スポーツ振興事業

スポーツ基本法に掲げる、スポーツに親しみ、スポーツを楽しむ、スポーツを支える活動の一層の進展のため、多くの市民を対象とした各種スポーツ教室の開催、スポーツサークルの育成、スポーツボランティアや指導者の養成、全国大会等の競技会を開催するなど、市民スポーツの普及・振興を図ってまいります。

### 1 自主事業

#### (1) スポーツ教室の開催

- ア 種目別スポーツ教室 ( 9 施設 12 種目 39 教室 )
- イ 健康づくり教室 ( 4 施設 14 種目 49 教室 )
- ウ 水泳教室 ( 2 施設 12 種目 32 教室 )

平成28年度

ア 種目別スポーツ教室 (9施設 12種目 39教室)

No.	種目	教室名	会場	受付日	期間
1	テニス	テニス	総合運動公園テニスコート	4/6	5/11~6/22
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	4/7	5/12~6/30
		テニス	総合運動公園テニスコート	8/3	9/7~10/19
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	8/4	9/8~11/17
		ステップアップ レディステニス	総合運動公園テニスコート	9/23	10/28~12/9
		レディステニス	総合運動公園テニスコート	12/1	H29.1/12~2/23
2	バドミントン	さわやか バドミントン	青柳公園市民体育館	4/7	5/12~7/7
		さわやか バドミントン	青柳公園市民体育館	8/4	8/25~10/20
		バドミントン	青柳公園市民体育館	8/2	9/6~11/1
		さわやか バドミントン	青柳公園市民体育館	12/1	H29.1/12~2/23
3	卓球	はつらつ卓球	青柳公園市民体育館	4/7	5/12~7/7
		はつらつ卓球	青柳公園市民体育館	8/4	8/25~10/20
		ナイター卓球	青柳公園市民体育館	8/2	9/6~11/1
		はつらつ卓球	青柳公園市民体育館	12/1	H29.1/12~2/23
4	ソフトテニス	早起き ソフトテニス	総合運動公園第2テニスコート	6/6	7/2~7/30
		キッズ ソフトテニス	総合運動公園テニスコート	8/15	9/16~10/28
		ジュニア ソフトテニス	総合運動公園テニスコート	8/15	9/16~10/28
		キッズ ソフトテニス	青柳公園市民体育館	12/9	H29.1/13~3/10
		ジュニア ソフトテニス	青柳公園市民体育館	12/9	H29.1/13~3/10
5	野球	水戸市野球	総合運動公園市民球場	7/1	8/2
6	サッカー	キッズサッカー	ケーズデンキスタジアム水戸	4/4	5/12~7/21
		キッズサッカー	ケーズデンキスタジアム水戸	8/1	9/1~12/15
7	新体操	幼児新体操	小吹運動公園体育館	4/5	5/10~7/12
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	4/5	5/10~7/12
		幼児新体操	小吹運動公園体育館	8/9	9/6~11/8
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	8/9	9/6~11/8
		幼児新体操	小吹運動公園体育館	12/6	H29.1/10~3/14
		キッズ新体操	小吹運動公園体育館	12/6	H29.1/10~3/14
8	チャレンジスポーツ	総合運動公園市民球場 青柳公園市民体育館 小吹運動公園屋内プール ケーズデンキスタジアム水戸	7/11	8/17.18.19.22	
9	アクアビクス	小吹運動公園屋内プール	4/14	5/19~8/4	
	アクアビクス	小吹運動公園屋内プール	9/1	10/6~12/15	
10	ウォーキング	ノルディックウォーキング	市内ウォーキングコース	4/11	5/14
		歴史探訪ウォーキング	市内史跡・旧跡	5/2	6/4
		ノルディックウォーキング	市内ウォーキングコース	9/5	10/8
11	スポーツ指導者講習会	ケーズデンキスタジアム水戸	12/5	H29.1/12~2/16	
12	陸上	ポンピュンランランニング	ケーズデンキスタジアム水戸	10/3	11/23
		※障害者ジョギング	ケーズデンキスタジアム水戸	-	5月~H29.2月

※受託事業

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
水	7	19:00~21:00	18歳以上	60	5,500
木	7	9:30~11:30	18歳以上の女性	50	4,500
水	7	19:00~21:00	18歳以上	60	5,500
木	7	9:30~11:30	18歳以上の女性	50	4,500
金	7	9:30~11:30	18歳以上の女性	20	4,500
木	7	9:30~11:30	18歳以上の女性	50	4,500
木	7	9:30~11:30	18歳以上	20	4,500
		9:30~11:30	18歳以上	20	4,500
火	7	19:00~21:00	小学3年生以上	20	5,500 高校生以下 3,000
木	7	9:30~11:30	18歳以上	20	4,500
木	7	9:30~11:30	18歳以上	30	4,500
		9:30~11:30	18歳以上	30	4,500
火	7	19:00~21:00	小学3年生以上	20	5,500 高校生以下 3,000
木	7	9:30~11:30	18歳以上	30	4,500
土	5	6:30~8:30	小学3年生以上	40	3,000 高校生以下 2,000
金	7	17:45~19:15	小学3年生~6年生	40	3,000
		19:30~21:00	中学生	40	3,000
		17:45~19:15	小学3年生~6年生	40	3,000
		19:30~21:00	中学生	40	3,000
火	1	8:30~11:30	中学生	100	500
木	10	15:00~16:00	4・5歳児	30	4,000
		15:00~16:00	4・5歳児	30	4,000
火	10	15:30~16:20	4・5歳児	30	4,000
		16:30~17:30	小学1年生~4年生	30	4,000
		15:30~16:20	4・5歳児	30	4,000
		16:30~17:30	小学1年生~4年生	30	4,000
		15:30~16:20	4・5歳児	30	4,000
		16:30~17:30	小学1年生~4年生	30	4,000
水・木 金・月	4	10:00~11:30	小学1年生・2年生	30	2,000
		14:00~15:30	小学3年生・4年生	30	2,000
木	10	13:00~14:00	18歳以上	30	4,000
		13:00~14:00	18歳以上	30	4,000
土	1	10:00~12:30	18歳以上	30	1,500
土	1	8:00~15:00	18歳以上	30	1,000
土	1	10:00~12:30	18歳以上	30	1,500
木	6	19:00~20:30	18歳以上	30	1,500
水	1	9:00~12:00	小学5年生・6年生	100	500
		14:00~17:00	中学生	100	500
日・祝日	12	10:00~11:30	18歳以上(障害者手帳を持っている 方で自力で走れる方)	30	無料

平成28年度

イ 健康づくり教室

( 4施設 14種目 49教室 )

会場	No.	教室名	第1期		第2期		第3期			
			受付日	期間	受付日	期間	受付日	期間		
青柳公園市民体育館	1	ちびっこ体操	3/29	4/12~7/12	7/25	9/6~11/22	12/5	H29 1/17~3/21		
	2	親子体操								
	3	幼児体育A								
	4	幼児体育B								
	5	小学生体育								
	6	ジュニア体育	7/4	8/1.4.5.8.9						
	7	◎ストレッチヨガ	3/29	4/12~H29.3/7						
	8	◎ビホ健康体操		4/12~H29.3/7						
	9	◎健康太極拳		4/13~H29.3/15						
	10	◎ペルビックストレッチ		4/7~H29.3/16						
	11	◎実年健康づくり		4/7~H29.3/23						
	12	◎レディススポーツ		4/8~H29.3/17						
	13	◎リラックスヨガ		4/8~H29.3/17						
	14	シェイプアップ		5/10~6/7	9/5	10/4~11/1	12/5	H29.1/24~2/21		
小吹運動公園体育館	1	◎らくらくエアロ	3/28	4/19~H29.3/7						
	2	◎ヒップアップ キッズ		4/13~H29.3/4						
	3	ジュニアA								
	4	ジュニアB								
	5	◎実年健康づくりA		4/15~H29.3/10						
	6	◎実年健康づくりB		4/15~H29.3/3						
	7	◎ビホ健康体操A		4/15~H29.3/3						
	8	◎ビホ健康体操B		4/15~H29.3/3						
常盤トレセン 体育館	1	◎レディススポーツ	3/30	4/19~H29.3/21						
	2	幼児体育A		4/14~6/23	7/25	9/8~11/24	12/5	H29.1/12~3/16		
	3	幼児体育B								
増進センター 内原ヘルス	1	幼児体育A	3/30	4/15~7/8		7/25	9/9~11/25	12/5	H29.1/13~3/17	
	2	幼児体育B								
	3	シェイプアップ	9/5	10/5~11/2	12/5	H29.1/11~2/8				

◎通年

曜日	回数	時間	対象	募集人員	会費(円)
火	10	9:30~10:30	3歳児	50	3,000
		10:45~11:45	2・3歳児と親	40組	4,200
		14:30~15:30	4歳児	50	3,000
		15:45~16:45	5歳児	50	3,000
		17:00~18:00	小学1年生・2年生	50	3,000
月・木・金 月・火	5	10:00~11:30	小学1年生・2年生	50	2,500
火	40	14:00~15:00	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
	40	19:00~20:30	18歳以上の女性	30	8,500(6,800)/10回
水	40	14:00~15:00	18歳以上	30	6,000(4,800)/10回
木	40	14:00~15:00	18歳以上の女性	25	6,000(4,800)/10回
	40	14:00~15:30	50歳~80歳未満	30	4,000(3,200)/10回
金	40	10:00~11:30	18歳~70歳未満の女性	50	4,000(3,200)/10回
	40	13:30~14:50	18歳以上の女性	30	8,500(6,800)/10回
火	5	10:00~11:30	18歳以上	20	2,500
火	40	10:00~11:00	18歳以上の女性	30	6,000(4,800)/10回
水	40	15:30~16:20	4・5歳児	25	7,000/10回
		16:30~17:20	小学1年生~3年生	15	7,000/10回
		17:30~18:30	小学4年生~6年生	20	7,000/10回
金	40	10:00~11:30	50歳~80歳未満	30	4,000(3,200)/10回
		14:00~15:30	50歳~80歳未満	30	4,000(3,200)/10回
	40	10:00~11:30	18歳以上の女性	30	8,500(6,800)/10回
		13:30~15:00	18歳以上の女性	30	8,500(6,800)/10回
火	40	10:00~11:30	18歳~70歳未満の女性	40	4,000(3,200)/10回
木	10	14:30~15:30	4歳児	50	3,000
		15:45~16:45	5歳児	50	3,000
金	10	14:30~15:30	4歳児	50	3,000
		15:45~16:45	5歳児	50	3,000
水	5	10:00~11:30	18歳以上	20	2,500

( )内は65歳以上

平成28年度

ウ 水泳教室

( 2施設 12種目 32教室 )

会場	No.	教室名	第 1 期		第 2 期		曜日	回数		
			受付	期 間	受付	期 間				
青柳公園屋内プール	1	成人 A	3/14	4/12~H29.3/14		火・木		75		
	2	フリースイミング								
	3	幼児 A								
	4	小学生低学年A								
	5	中高年健康水泳		4/13~H29.3/10		水・金				
	6	幼児 B								
	7	小学生低学年B								
	8	小学生高学年								
	9	成人 C		4/16~H29. 3/11		土			40	
	10	水府流								
	11	成人 B								
	12	マスタリング		4/20~8/24		9/5	10/5~H29. 2/15		水	15
	13	水中体操&ウォーキング								
小吹運動公園屋内プール	1	中高年健康水泳A	3/7	4/12~H29.3/16		火・木		75		
	2	幼児 A								
	3	小学生低学年A								
	4	小学生高学年								
	5	成人 B		4/13~H29.3/17		水・金				
	6	成人 A								
	7	中高年健康水泳B								
	8	フリースイミング								
	9	幼児 B		4/13~H29.3/29		水			40	
	10	小学生低学年B								
	11	障害者(児)A		4/8~H29.3/24		金				
	12	障害者(児)B								
	13	ちびっこ水なれ		4/5~9/6		9/5	10/4~H29.2/14		火	
	14	水中体操&ウォーキング		4/14~9/8			10/6~H29.2/16			木
	15	ファミリー水なれ								

時 間	対 象	募集人員	会費(5回分)円
10:00~11:20	18歳~75歳	60	3,100(2,500)
12:00~13:20	18歳以上	50	5,000(4,000)/25回分
14:50~16:00	4・5歳児	80	2,500
16:20~17:30	小学1年生~3年生	80	2,500
10:00~11:20	60歳以上	60	3,100(2,500)
14:50~16:00	4・5歳児	80	2,500
16:20~17:30	小学1年生~3年生	80	2,500
17:50~19:00	小学4年生~6年生	80	2,500
19:30~20:50	18歳~75歳	30	3,100(2,500)
19:30~20:50	25m以上泳げる小学生以上の方	20	小学生 2,500 中・高校生 2,800 一般 3,100 (2,500)
10:00~11:20	18歳~75歳	60	3,100(2,500)
16:30~17:30	入会基準を満たす方	10	2,500
13:00~14:00	18歳以上	20	7,500(6,000)/15回分
9:20~10:40	60歳以上	70	3,100(2,500)
14:50~16:00	4・5歳児	80	2,500
16:20~17:30	小学1年生~3年生	80	2,500
17:50~19:00	小学4年生~6年生	80	2,500
19:30~20:50	18歳~75歳	40	3,100(2,500)
9:20~10:40	18歳~75歳	40	3,100(2,500)
10:50~12:10	60歳以上	70	3,100(2,500)
12:30~13:50	18歳以上	80	5,000(4,000)/25回分
14:50~16:00	4・5歳児	80	2,500
16:20~17:30	小学1年生~3年生	80	2,500
16:10~17:30	障害者手帳を持っている方で 保護者が入水できる方	30	無料
11:00~12:00	3歳児	20	7,500/15回分
11:00~12:00	18歳以上	20	7,500(6,000)/15回分
11:00~12:00	2歳6か月~5歳児と保護者	20組	11,250/15回分

( )内は65歳以上

## (2) 一般行事

- ア 水戸黄門まつり第24回水戸市民野球リレー大会  
期 日 8月20日(土)・21日(日)  
会 場 総合運動公園市民球場
- イ 水戸市長杯第22回選抜古希軟式野球大会  
期 日 11月15日(火)～17日(木)  
会 場 総合運動公園市民球場・軟式球場
- ウ 第32回水戸市元旦スポーツフェスティバル  
期 日 平成29年1月1日(日)  
会 場 千波湖畔他6箇所
- エ 第46回水戸千波湖ロードレース大会  
期 日 平成29年2月12日(日)  
会 場 千波湖畔
- オ 第14回東日本U15中学生ラグビーフットボール選抜大会  
期 日 平成29年3月11日(土)・12日(日)  
会 場 市立サッカー・ラグビー場  
ケーズデンキスタジアム水戸
- カ 水戸市陸上記録会  
期 日 平成29年3月20日(月)  
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸

## 2 受託事業

### (1) スポーツ教室の開催

- ア 障害者(児)水泳教室  
期 間 4月～平成29年3月  
会 場 小吹運動公園屋内プール
- イ 障害者ジョギング教室  
期 間 5月～平成29年2月  
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸

### (2) 各種行事

- ア 飛田穂洲旗第29回中学校野球大会  
期 日 4月9日(土)・10日(日)・16日(土)  
会 場 総合運動公園市民球場・軟式球場
- イ 国民皆泳第51回水戸市水泳大会  
期 日 7月26日(火)  
会 場 小吹運動公園屋内プール
- ウ 第40回水戸市軟式野球大会  
期 日 8月28日～9月25日(各日曜)  
会 場 総合運動公園市民球場・軟式球場
- エ 第36回水戸市ファミリースポーツフェスティバル  
期 日 9月22日(木)  
会 場 総合運動公園テニスコート・相撲場・市民球場



(3) 学校プール施設開放事業

期 日 7月23日～8月21日(土・日・祝日)計11日間  
会 場 市内小学校プール(5か所)

3 特別事業

(1) 2016水戸招待陸上兼水戸市陸上競技大会

期 日 5月5日(木)  
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸

(2) 水戸黄門まつり第26回那珂川遠泳大会

期 日 7月18日(月)  
会 場 那珂川

(3) 水戸市長旗第6回東日本少年軟式野球大会

期 日 8月10日(水)～13日(土)  
会 場 総合運動公園市民球場他

(4) 第7回全国中学生ラグビーフットボール大会

期 日 9月17日(土)～9月19日(月)  
会 場 ケーズデンキスタジアム水戸  
市立サッカー・ラグビー場

(5) 水戸市長旗第24回東日本軟式野球選手権大会

期 日 11月3日(木)～11月7日(月)  
会 場 総合運動公園市民球場他

4 スポーツサークルの育成及びスポーツボランティアの養成

(1) スポーツ教室修了者等を対象に、継続してスポーツ活動が行われるよう育成・指導を行う。

(2) スポーツを支える活動に自発的・自主的に参加できる体制・組織づくりを図り、スポーツボランティアの養成と共に各種イベントへの派遣を行う。

※ 第1回水戸黄門漫遊マラソン

(主管団体の一員としてボランティア運營業務を担当する)

期 日 10月30日(日)  
会 場 水戸市内

5 スポーツ指導者の養成

スポーツ指導に従事、もしくは将来スポーツ指導を志す者に役立つ知識・情報を提供し、スポーツ指導者の養成を図る。

6 その他

体力テスト及びスポーツ相談などの指導・助言を行う。

## II 施設管理受託事業

水戸市から受託する体育施設(下記26箇所)の管理及び運営に関する業務

施設名		利用区分	開設	
総合運動公園	市民球場	公式球場(夜間照明付)	昭和55年6月29日	
	軟式球場	4面(夜間照明付)	昭和55年5月25日	
	体育館	バレーボール3面	昭和56年6月28日	
	テニスコート	12面(砂入り人工芝・夜間照明付)	昭和56年5月17日	
	第2テニスコート	5面(砂入り人工芝)	平成7年8月1日	
	相撲場	1面	昭和56年6月14日	
青柳公園	市民プール	屋外プール6面(夜間照明付1面)	昭和45年7月1日	
	屋内プール	屋内プール1面	昭和46年7月1日	
	合宿所	3室	昭和45年7月1日	
	市民体育館	主競技場(バレーボール3面)・補助競技場(バレーボール1面)	昭和49年4月1日	
小吹運動公園	屋内プール	屋内プール3面	昭和61年4月11日	
	体育館	バレーボール2面	昭和61年4月11日	
	野球場	野球1面	昭和61年5月1日	
市民運動場	田野市民運動場	野球6面(夜間照明付4面)・ソフトボール2面	昭和48年11月1日	
	東野市民運動場	ソフトボール2面	昭和54年6月16日	
	柳河市民運動場	野球3面・自由広場	昭和44年10月1日	
	城東市民運動場	野球1面	昭和47年4月1日	
	ちとせ市民運動場	ソフトボール2面	昭和56年7月1日	
	上中妻市民運動場	多目的運動広場	昭和62年4月1日	
	元石川市民運動場	野球2面(夜間照明付)・自由広場	昭和62年8月1日	
	元吉田市民運動場	多目的運動広場	昭和62年10月1日	
	若宮市民運動場	野球1面	昭和63年10月1日	
	石川市民	テニスコート	1面(全天候コート)	平成4年4月23日
	運動場	ゲートボール場	2面(クレークコート)	
	河和田市民運動場	多目的運動広場		平成14年4月1日
	上大野市民運動場	ソフトボール1面		平成17年7月1日
	鯉淵市民運動場	多目的運動場		昭和56年4月1日
	中妻市民運動場	野球1面・フットサル1面		昭和58年4月1日
	内原市民運動場	多目的運動場(夜間照明付)・ゲートボール場8面		平成2年6月1日
千波公園	テニスコート	4面(クレークコート4面)	昭和62年6月1日	
	ゲートボール場	4面(芝1面・クレーク3面)		
大塚池公園	野球場	ソフトボール1面	昭和58年4月1日	
市立競技場 (ケーズデンキ スタジアム水戸)	競技場	主競技場(2種公認・夜間照明付) 補助競技場	昭和62年4月6日 (平成21年11月3日全面改修)	
常澄健康管理 トレーニング センター	体育館	バレーボール2面	昭和56年11月1日	
	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)		
	ミニグラウンド	ゲートボール場2面		
常澄運動場	野球場	野球1面	昭和50年4月1日	
	陸上競技場	陸上競技場・多目的運動広場	昭和50年10月20日	
大串貝塚 ふれあい公園	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)	平成3年7月23日	
	プール	屋外プール1面		
市立 サッカー・ラグビー場	サッカー	西洋芝1面(夜間照明付)	平成14年4月1日	
	ラグビー	人工芝1面(夜間照明付)	平成19年12月1日	
内原ヘルスパーク	健康増進センター	主競技場(バレーボール2面)・補助競技場(柔道等)	平成5年11月28日	
	テニスコート	2面(全天候コート・夜間照明付)		
	多目的広場	芝生広場・屋外ステージ		

※青柳公園中市民プール及び合宿所については、平成23年東日本大震災以後休止しております。