

2019年度第1期 健康づくり教室参加者募集

総合運動公園体育館 (見川町2256 TEL243-0111)

教室名	受付日時	期 間	曜日	回数	時 間	対 象	募集人員	会 費
ちびっこ体操	3/25(月) 9:30~10:00 整理券配布	4/17~7/10	水	10	9:30 ~ 10:30	3歳児(H27.4/2~H28.4/1)	50名	3,000円
親子体操					10:45 ~ 11:45	2歳6ヶ月~3歳児(H27.4/2~H28.10/1)と親	40組	4,200円
幼児体育A					14:30 ~ 15:30	年中児 (H26.4/2~H27.4/1)	各50名	3,000円
幼児体育B					15:45 ~ 16:45	年長児 (H25.4/2~H26.4/1)		
小学生体育					17:00 ~ 18:00	小学1・2年生		
レディススポーツ	4/25~2020.3/19	木	35	10:00 ~ 11:30	18歳以上の女性	50名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)	

青柳公園市民体育館 (水府町864-6 TEL225-6931)

教室名	受付日時	期 間	曜日	回数	時 間	対 象	募集人員	会 費	
幼児体育A	3/26(火)9:30~10:00 整理券配布	4/16~7/9	火	10	14:30 ~ 15:30	年中児 (H26.4/2~H27.4/1)	各50名	3,000円	
幼児体育B					15:45 ~ 16:45	年長児 (H25.4/2~H26.4/1)			
小学生体育					17:00 ~ 18:00	小学1・2年生			
ストレッチヨガ	3/26(火) 14:00~14:30 整理券配布	4/16~2020.3/3	火	40	14:00 ~ 15:00	18歳以上の女性	25名	10回 6,000円 (傷害保険料を含む)	
シェイプアップ		5/7~6/4		5	9:30 ~ 11:00	18歳以上	20名	2,500円 (傷害保険料を含む)	
ペルビックストレッチ		4/18~2020.3/5	木	40	14:00 ~ 15:00	18歳以上の女性	25名	10回 6,000円 (傷害保険料を含む)	
実年健康づくり		4/18~2020.3/12		35	14:00 ~ 15:30	50歳以上	30名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)	
レディススポーツ		4/19~2020.3/13	金	35	10:00 ~ 11:30	18歳以上の女性	50名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)	
リラックスヨガ		4/12~2020.3/13		40	13:30 ~ 14:50	18歳以上の女性	30名	10回 8,500円 (傷害保険料を含む)	
ナイトヨガ		3/28(木)18:00~18:30 整理券配布	4/18~9/12	木	20	19:30 ~ 20:50	18歳以上	30名	10回 8,500円 (傷害保険料を含む)

小吹運動公園体育館 (小吹町820-2 TEL241-9121)

教室名	受付日時	期 間	曜日	回数	時 間	対 象	募集人員	会 費
らくらくエアロ	3/25(月) 14:00~14:30 整理券配布	4/16~2020.3/3	火	40	10:00 ~ 11:00	18歳以上の女性	30名	10回 6,000円 (傷害保険料を含む)
キッズダンスA		4/24~2020.3/7 ※最終日は土曜日	水		16:30 ~ 17:20	小学1年~3年生	25名	10回 7,000円
キッズダンスB				4/19~12/20	金	17:30 ~ 18:30	小学4年~6年生	20名
実年健康づくりA		4/19~2020.2/14	金			10:00 ~ 11:30	50歳以上	各30名
実年健康づくりB				14:00 ~ 15:30				
ビホ健康体操A		4/19~2020.2/14	金	40	10:00 ~ 11:30	18歳以上の女性	各30名	10回 8,500円 (傷害保険料を含む)
ビホ健康体操B				13:30 ~ 15:00				

※小吹運動公園工事の為、1月以降実年健康づくり教室A・B教室は開催中止とし、その他の教室は1月以降ケースデンキスタジアム水戸での開催となります。予め、ご了承ください。

常澄健康管理トレーニングセンター (塩崎町1200-1 TEL269-4779)

教室名	受付日時	期 間	曜日	回数	時 間	対 象	募集人員	会 費
レディススポーツ	3/25(月)9:30~10:00 整理券配布	4/16~2020.3/10	火	40	10:00 ~ 11:30	18歳以上の女性	40名	10回 4,000円 (傷害保険料を含む)
幼児体育A		4/18~6/27	木	10	14:30 ~ 15:30	年中児 (H26.4/2~H27.4/1)	各50名	3,000円
幼児体育B				15:45 ~ 16:45	年長児 (H25.4/2~H26.4/1)			

内原ヘルスパーク (内原町1384-2 TEL259-6889)

教室名	受付日時	期 間	曜日	回数	時 間	対 象	募集人員	会 費
☆コンディショニング ヨガ	3/28(木)18:00~18:30 整理券配布	4/18~9/12	木	20	①18:30 ~ 19:30	18歳以上	60名	10回 6,000円 (傷害保険料を含む)
②19:45 ~ 20:45								
幼児体育A	3/26(火)9:30~10:00 整理券配布	4/26~7/5	金	10	14:30 ~ 15:30	年中児 (H26.4/2~H27.4/1)	各50名	3,000円
幼児体育B					15:45 ~ 16:45	年長児 (H25.4/2~H26.4/1)		
シェイプアップ	3/26(火)9:30~10:00 整理券配布	5/10~6/7	金	5	9:30 ~ 11:00	18歳以上	20名	2,500円 (傷害保険料を含む)

☆コンディショニングヨガ教室につきましては、毎回時間の選択が可能です。①、②のどちらか一方を選びご参加ください。

ケースデンキスタジアム水戸 (市立競技場) (小吹町2058 TEL241-8484)

教室名	受付日時	期 間	曜日	回数	時 間	対 象	募集人員	会 費
ボディメイク	3/27(水)18:00~18:15 整理券配布	4/17~10/23	水	15	19:30 ~ 20:30	18歳以上	15名	9,000円 (傷害保険料を含む)

受付会場 各会場

申込方法

各教室とも上記の受付日時に整理券を1人1枚配布致します。
整理券配布時間内に定員を超えた場合は、抽選となります。定員を超えない場合は、随時受付致します。
尚、整理券を配布する教室は先着順ではございませんので整理券配布時間内にお越しください。
※妊娠している方の親子体操教室の参加はご遠慮ください。

用意するもの

会費(10回表示のあるものは10回分の会費を受付時に頂きます。)
※なお、通年の教室は、2019年4月1日現在で65歳以上の方に対して高齢者特典があります。
上履き、保険料(ちびっこ体操・親子体操・幼児体育A・B・小学生体育教室のみ)
※保険料…大人1,850円・小人800円 ただし、2019年度青柳・小吹水泳教室保険加入者は除く。

個人情報の 取り扱いについて

主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めます。
取得した個人情報は、教室に関するご連絡に利用するほか、連絡先以外の個人情報並びに写真等を、ポスター・ホームページ等に掲載する場合があります。
参加者は、教室に参加する要件として、これに同意するものとします。

問 合 せ

(公財)水戸市スポーツ振興協会 事業課 健康指導係 (TEL 243-0111)